

Terapia fotodinamica: step by step

Annalisa Beatini

La Terapia Fotodinamica Cutanea (PDT) si sta dimostrando una terapia molto efficace nel trattamento di cheratosi attiniche e tumori cutanei non melanomi nelle forme piane, non nodulari. Studi recenti ne valorizzano l'utilizzo nel fotoinvecchiamento cutaneo, nell'acne, nelle verruche volgari e piane, nei condilomi ed in altre affezioni di interesse dermatologico.

La PDT utilizza una sostanza fotosensibilizzante e una sorgente luminosa allo scopo di indurre l'apoptosi (morte) selettiva delle cellule ad elevato metabolismo (tumoriali o infiammatorie).

Le sostanze utilizzate in ambito dermatologico sono molecole di tipo porfirinico e loro derivati (ad esempio l'acido 5-aminolevulinico e il suo estere metilaminolevulinato).

Nella relazione verrà descritto come avviene una sessione di PDT a partire dalla preparazione dell'area da trattare, con un decapaggio con principi attivi cheratolitici da utilizzare a partire da due settimane prima della seduta, descrivendo step by step la procedura da seguire in studio e le prescrizioni post trattamento, il tutto corredato da relativa iconografia.

PHOTODYNAMIC THERAPY: STEP BY STEP

Cutaneous Photodynamic Therapy (PDT) is proving to be a highly effective therapy in the treatment of actinic keratosis and non-melanoma skin tumors in flat, non-nodular forms. Recent studies highlight its use in cutaneous photoaging, acne, common and flat warts, condylomas, and other dermatological conditions of interest.

PDT utilizes a photosensitizing substance and a light source to induce selective apoptosis (cell death) of cells with high metabolism (tumoral or inflammatory). The substances used in dermatology are porphyrin-like molecules and their derivatives (such as 5-aminolevulinic acid and its methylaminolevulinate ester).

The presentation will describe how a PDT session occurs, starting from the preparation of the treatment area, including pre-session exfoliation with keratolytic active ingredients to be used starting two weeks before the session. It will detail step-by-step the procedure to follow in the clinic and post-treatment prescriptions, all accompanied by relevant iconography.