

Terapia a Onde Acustiche Radiali e Focalizzate per il trattamento della cellulite e dell'adiposità localizzata del gluteo e della coscia superiore posteriore

Eleonora Tati

Obiettivo:

Questo studio mira a valutare l'efficacia e la sicurezza della combinazione della terapia a onde acustiche radiali e focalizzate (AWT®) nel trattamento della cellulite e nel rimodellamento del corpo dell'area del gluteo e della coscia superiore posteriore.

Materiali e Metodi:

In uno studio aperto, monocentrico, 10 donne di età superiore ai 18 anni, con un BMI < 30, presentando cellulite da moderata a grave e adiposità localizzata sono state sottoposte a 6 sedute di AWT® Storz Medical sull'area del gluteo e della coscia superiore posteriore unilateralmente, per 6 settimane. I criteri di esclusione hanno incluso trattamenti estetici precedenti per la cellulite, anamnesi di tumore, gravidanza in corso, infezioni locali, terapia anticoagulante in atto e presenza di protesi metalliche. I trattamenti sono stati condotti con una combinazione di 4.000-8.000 colpi di onde acustiche radiali (D-Actor®) e di 2.000-4.000 colpi di onde acustiche focalizzate (C-Actor®) sull'area bersaglio per sessione.

Le valutazioni sono state effettuate prima del trattamento (T0), a 4 (T1) e 10 (T2) settimane al termine del protocollo di trattamento. Le valutazioni hanno incluso analisi fotografica (con e senza contrazione del muscolo gluteo), misurazione di circonferenza della coscia e dello spessore del grasso sottocutaneo (utilizzando un adipometro ad ultrasuoni), BMI, Scala di Gravità della Cellulite (CSS), insieme alla documentazione delle abitudini di vita.

Risultati:

Sono state osservate differenze statisticamente significative tra le aree trattate e non trattate, mostrando una riduzione della circonferenza della coscia, dello spessore dello strato adiposo e un miglioramento dell'aspetto della cellulite dopo il trattamento.

Conclusioni:

La combinazione di AWT® radiale e focalizzata è un metodo sicuro ed efficace per migliorare l'aspetto della cellulite e ridurre le circonferenze corporee nelle aree trattate, presentando un'opzione promettente per il trattamento della cellulite e il rimodellamento del corpo non invasivo.

Radial and Focused Acoustic Wave Therapy for the treatment of cellulite and localized adiposities of the gluteus and back upper thigh

Objective:

This study aims to assess the efficacy and safety of combining radial and focused acoustic wave therapy (AWT®) in treating cellulite and shaping the body in the gluteus and upper back thigh areas.

Materials and Methods:

In an open-label, single-center trial, 10 women over 18 years of age, with a BMI < 30, presenting moderate or severe cellulite and localized adiposities underwent 6 sessions of AWT® Storz Medical on the gluteus and back upper thighs unilaterally, over 6 weeks. Exclusion criteria included prior aesthetic treatments for cellulite, history of cancer, pregnancy, local infections, ongoing anticoagulant therapy, and metallic prostheses.

Treatments involved a combination of 4.000-8.000 radial acoustic waves (D-Actor®) shots and 2.000-4.000 focused acoustic waves (C-Actor®) shots on the targeted area per session.

Assessments were conducted at baseline (T0), at 4 (T1) and 10 (T2) weeks following treatment.

Evaluations included photographic analysis (with and without gluteal muscle contraction), thigh circumference, BMI, Cellulite Severity Scale (CSS) subcutaneous fat thickness (using ultrasound adipometer), along with documentation of lifestyle habits.

Results:

Statistically significant differences were observed between treated and untreated areas, showing reduced thigh circumferences, fat layer thickness, and improved cellulite appearance post-treatment.

Conclusions:

The combination of radial and focused AWT is a safe and effective method for improving cellulite appearance and reducing body circumferences in the treated areas, presenting a promising option for non invasive cellulite treatment and body contouring.

Bibliografia:

J Cosmet Dermatol 2021 Jun; 6 1732-1742

Lasers in Surgery and Medicine 2021 Jun 53(5) 630-639

J Cosmet Laser Ther 2017 Jun;19(3):165-173 doi: 10.1080/14764172.2016.1269928. Epub 2017 Feb 2.

Am J Clin Dermatol 2015 Aug; 16(4): 243-256 doi: 10.1007/s40257-015-0129-5

Dermatol Surg 2015 Mar;41(3):366-70 doi: 10.1097/DSS.0000000000000290.

Clin Cosmet Investig Dermatol 2014 May 23;7:171-83 doi: 10.2147/CCID.S59851.eCollection 2014

J Cosmet Laser Ther 2013 Jun;15(3):155-62 doi: 10.3109/14764172.2012.759235. Epub 2013 May 21

J Cosmet Laser Ther 2011 Dec;13(6):291-6 doi: 10.3109/14764172.2011.630089.

J Cosmet Laser Ther 2010 Aug;12(4):176-82 doi: 10.3109/14764172.2010.500392.

Russe Wilfingseder K, Russe E., Acoustic Wave Treatment For Cellulite- A New Approach, AIP Conf. Proc. 1226, 25-30 (2010)