

# **Il lembo alare di scorrimento nella rinoplastica estetica**

**Stefano Gentileschi - Anna Amelia Caretto - Maria Servillo**

## **Obiettivi**

La corretta riduzione, definizione e proiezione della punta del naso costituiscono un tempo fondamentale dell'intervento di rinoplastica estetica. Per questo, sono state descritte molteplici tecniche chirurgiche ed approcci in costante evoluzione. Questo studio si propone di illustrare le indicazioni e i benefici dell'utilizzo del lembo alare di scorrimento nel modellamento della punta del naso durante la rinoplastica estetica.

## **Materiali e Metodi**

Gli autori hanno condotto un'analisi retrospettiva dei casi trattati tra settembre 2020 e dicembre 2023, nei quali è stato utilizzato il lembo alare di scorrimento, e forniscono consigli tecnici per l'attuazione di questa tecnica. Sono state esaminate le indicazioni e i risultati estetici ottenuti.

## **Risultati**

Nel periodo analizzato, 33 pazienti sono stati sottoposti a questa procedura. La tecnica ha previsto la preparazione di un lembo condromucoso dal margine cefalico delle crura laterali delle cartilagini alari, spostato sotto la crus lateralis e fissato con suture di Polidossanone 6-0. I pazienti ideali per questa tecnica presentano cartilagini alari grandi ma morbide, con una sostanziale simmetria di forma e dimensioni, e con curvature che conferiscono alla punta forma nativamente bulbosa o pinzata. I vantaggi principali riscontrati includono un eccellente contorno delle cartilagini alari, il supporto delle ali nasali e la possibilità di correggere forme pinzate della punta senza ricorrere a innesti.

## **Conclusioni**

Questa tecnica si è rivelata sicura ed efficace nel creare una punta nasale esteticamente gradevole e stabile nel tempo.

# The Alar Sliding Flap in Aesthetic Rhinoplasty

## Objective

Correct reduction, definition, and projection of the nasal tip are crucial aspects of aesthetic rhinoplasty. Consequently, numerous surgical techniques and evolving approaches have been described. This study aims to illustrate the indications and benefits of using the alar sliding flap in shaping the nasal tip during aesthetic rhinoplasty.

## Materials and Methods

The authors conducted a retrospective analysis of cases treated between September 2020 and December 2023, in which the alar sliding flap was used, providing technical advice for the implementation of this technique. The indications and aesthetic results achieved were examined.

## Results

In the analyzed period, 33 patients underwent this procedure. The technique involved the preparation of a chondromucosal flap from the upper margin of the lateral crura of the alar cartilages, which was moved beneath the lateral crus and fixed with 6-0 Polydioxanone sutures. The ideal patients for this technique have large but soft alar cartilages, with substantial symmetry in shape and size, and with curves that give the tip a naturally bulbous or pinched shape. The main advantages observed include excellent contouring of the alar cartilages, support of the nasal wings, and the ability to correct pinched tip shapes without the need for grafts.

## Conclusions

This technique has proven to be safe and effective in creating an aesthetically pleasing and stable nasal tip over time.

1. Ozmen S, Eryilmaz T, Sencan A, Cukurluoglu O, Uygur S, Ayhan S, Atabay K.  
Sliding alar cartilage (SAC) flap: a new technique for nasal tip surgery.  
Ann Plast Surg. 2009 Nov;63(5):480-5. doi: 10.1097/SAP.0b013e31819538a8.
2. Bracaglia R, Servillo M, Fortunato R, Pino V, Albanese R, Gentileschi S  
Rainbow graft for tip reconstruction in revision rhinoplasty  
J Plast Reconstr Aesth Surg 2020 Mar; 73(3) :556-562. doi: 10.1016/j.bjps.2019.08.017
3. Racy E, Fanous A, Pressat-Laffouilhère T, Benmoussa N.  
The Modified Sliding Alar Cartilage Flap: A Novel Way to Preserve the Internal Nasal Valve as Illustrated by Three-Dimensional Modeling.  
Plast Reconstr Surg. 2019 Sep;144(3):593-599. doi: 10.1097/PRS.0000000000005991.
4. Bracaglia R, Tambasco D, D'Ettore M, Gentileschi S  
Management of patients undergoing rhinoplasty while receiving anticoagulant therapy.  
Aesthetic Plast Surg 2012 Oct; 36(5): 1087-1089. doi: 10.1007/s00266-012-9922-
5. Bracaglia R, Fortunato R, Gentileschi S.  
Secondary Rhinoplasty  
Aesthetic Plast Surg, 2005 Jul-Aug;29(4): 230-239. doi: 10.1007/s00266-005-0034-z
6. Bracaglia R, Tambasco D, D'Ettore M, Gentileschi S  
"Nougat graft": diced cartilage graft plus human fibrin glue for contouring and shaping of the nasal dorsum.  
Plast Reconstr Surg 2012 Nov; 130(5): 741e-743e. doi: 10.1097/PRS.0b013e318267d6d8
7. Bracaglia R, Tambasco D, Gentileschi S, D'Ettore M.  
Rainbow graft: a technique for the replacement of the lower lateral cartilages, improvement of tip projection, and correction of external nasal valve dysfunction.  
J Craniofac Surg 2013 Nov; 24(6): 1882-5. doi: 10.1097/SCS.0b013e3182a24582
8. Bracaglia R, Gentileschi S, D'Ettore M, Tambasco D.  
A technique to make spreader graft fixation easier.  
Plast Reconstr Surg 2012 May;129(5): 857e – 859e. doi: 10.1097/PRS.0b013e31824b28a6
9. Bracaglia R, Fortunato R, Gentileschi S  
Endoscopic excision for postrhinoplasty mucous cyst of the nose.  
Br J Plast Surg 2005, Mar; Vol. 58 Issue 2, Pag. 271-274. doi: 10.1016/j.bjps.2004.10.007
10. Bracaglia R, Fortunato R, Gentileschi S  
Double lateral osteotomy in aesthetic rhinoplasty.  
Br J Plast Surg 2004 March; Vol. 57, Issue 2, Pag. 156-159. doi: 10.1016/j.bjps.2003.11.008