

# Rinofiller vs rinoplastica in casi complessi: proposta ambiziosa o valida alternativa?

**Stefano Santoro - Mariachiara Scoppetta**

## **Obiettivi:**

Pazienti con nasi estremi candidati a rinoplastica, che rifiutano l'intervento chirurgico: valutazione dei risultati ottenuti e soddisfazione dopo rinofiller

## **Materiali e metodi:**

150 pazienti candidati a rinoplastica per correzione di deformità estetiche del naso complesse, sono stati sottoposti a rinofiller con iniezione di acido ialuronico ad alta densità. Prima del trattamento sono stati raccolti dati anagrafici, storia clinica, pregressi trattamenti chirurgici o medici a livello della regione nasale. Sono stati inoltre discussi i limiti della metodica e i possibili risultati.

Il risultato estetico è stato valutato mediante esame clinico e fotografico a 2 settimane, 2, 6, 12 e 24 mesi; sono state registrate eventuali complicanze. Il grado di soddisfazione del paziente è stato rilevato a 12 mesi, mediante questionario (punteggio da 1 a 5).

## **Risultati:**

150 pazienti, con età compresa tra 20 e 52 anni, sono stati sottoposti ad iniezione di acido ialuronico ad alta densità (quantità media di prodotto utilizzato: 0,8 ml; range 0,5-1,3 ml) in singola seduta. Non sono state registrate complicanze maggiori intra o postprocedurali; si sono verificati tre casi di edema postoperatorio prolungato (>4 settimane), risoltisi spontaneamente o mediante ialuronidasi. 125 pazienti sono stati estremamente soddisfatti del risultato ottenuto (punteggio pari a 5) e tutti si sottoporrebbero nuovamente alla procedura; 20 pazienti sono stati soddisfatti (punteggio pari a 4) e la maggior parte ripeterebbe la procedura; 5 pazienti, nei due anni successivi al trattamento, hanno deciso di sottoporsi ad intervento chirurgico di rinoplastica. Dopo il solo rinofiller, in questi pazienti, il miglioramento percepito è stato almeno moderato (punteggio > o uguale a 3).

## **Conclusioni:**

il rinofiller consente di ottenere risultati esteticamente soddisfacenti anche in casi complessi, tradizionalmente considerati "chirurgici". Il nostro approccio consente inoltre di individuare i pazienti che in seguito si sottoporranno a chirurgia per soddisfare pienamente le proprie aspettative e ottenere un risultato permanente.

# Liquid rhinoplasty in complex cases with “surgical indication”: ambitious proposal or valid alternative?

## Goals:

Patients with extreme noses candidates for rhinoplasty, who refuse surgery: evaluation of the results obtained and satisfaction after rhinofiller

## Materials and methods:

150 patients candidates for rhinoplasty for the correction of complex aesthetic deformities of the nose underwent rhinofiller with injection of high-density hyaluronic acid. Before treatment, personal data, clinical history, previous surgical or medical treatments in the nasal region were collected. Limitations of the method and possible results were discussed.

Aesthetic result was evaluated by clinical and photographic examination at 2 weeks, 2, 6, 12 and 24 months; any complications were recorded. Degree of patient satisfaction was measured at 12 months using a questionnaire (score from 1 to 5).

## Results:

150 patients, aged between 20 and 52 years, underwent injection of high-density hyaluronic acid (average quantity of product used: 0.8 ml; range 0.5-1.3 ml) in a single session. No major intra- or post-procedural complications were recorded; There were three cases of prolonged postoperative edema (>4 weeks), which resolved spontaneously or by hyaluronidase. 125 patients were extremely satisfied with the result obtained (score of 5) and all would undergo the procedure again; 20 patients were satisfied (score of 4) and most would repeat the procedure; 5 patients, in the two years following treatment, decided to undergo rhinoplasty surgery. After rhinofiller alone, in these patients, the perceived improvement was at least moderate (score > or equal to 3).

## Conclusions:

rhinofiller allows you to obtain aesthetically satisfactory results even in complex cases, traditionally considered “surgical”. Our approach also allows us to identify patients who will later undergo surgery to fully meet their expectations and achieve a permanent result.

- 1.Hedén P. Nasal Reshaping with Hyaluronic Acid: An Alternative or Complement to Surgery. *Plast Reconstr Surg Glob Open*. 2016;4(11):e1120. Published 2016 Nov 28. doi:10.1097/GOX.0000000000001120
- 2.Khan M, Sankar T, Shoaib T. Postoperative Fillers Reduce Revision Rates in Rhinoplasty. *Aesthet Surg J Open Forum*. 2023;5:ojad029. Published 2023 Mar 22. doi:10.1093/asjof/ojad029
- 3.Prasetyo AD, Prager W, Rubin MG, Moretti EA, Nikolis A. Hyaluronic acid fillers with cohesive polydensified matrix for soft-tissue augmentation and rejuvenation: a literature review. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2016;9:257-280. Published 2016 Sep 8. doi:10.2147/CCID.S106551
- 4.Redaelli A. Medical rhinoplasty with hyaluronic acid and botulinum toxin A: a very simple and quite effective technique. *J Cosmet Dermatol*. 2008;7(3):210-220. doi:10.1111/j.1473-2165.2008.00391.x
- 5.Kurkjian TJ, Ahmad J, Rohrich RJ. Soft-tissue fillers in rhinoplasty. *Plast Reconstr Surg*. 2014;133(2):121e-126e. doi:10.1097/01.prs.0000437246.61294.33
- 6.Bektas G, Cinpolat A, Rizvanovic Z. Nasal Filling in Plastic Surgery Practice: Primary Nasal Filling, Nasal Filling for Post-rhinoplasty Defects, Rhinoplasty After Hyaluronidase Injection in Dissatisfied Nasal Filling Patients. *Aesthetic Plast Surg*. 2020;44(6):2208-2218. doi:10.1007/s00266-020-01895-9
- 7.Radulesco T, De Bonnecaze G, Penicaud M, Dessi P, Michel J. Patient Satisfaction After Non-surgical Rhinoplasty Using Hyaluronic Acid: A Literature Review. *Aesthetic Plast Surg*. 2021;45(6):2896-2901. doi:10.1007/s00266-021-02182-x
- 8.Murray G, Convery C, Walker L, Davies E. Guideline for the Safe Use of Hyaluronidase in Aesthetic Medicine, Including Modified High-dose Protocol. *J Clin Aesthet Dermatol*. 2021;14(8):E69-E75.