

# Ripristino della lassità cutanea e della perdita di volume: impiego di acido Poli-L-Lattico per risultati a lungo termine

**Massimiliano Leporati (1)**

Studio Medico Parma-Milano, Medicina e Chirurgia, Specializzazione in Chirurgia Maxillofacciale e Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Parma, Italia (1)

## **Introduzione**

L'acido Poli-L-lattico (PLLA) è un polimero biodegradabile che induce la produzione di collagene endogeno mediante la stimolazione di una risposta infiammatoria controllata. Il suo utilizzo è risultato particolarmente efficace in pazienti con perdita di volume e presenza di lassità cutanea da moderate a severe. Diverse evidenze in letteratura indicano il mantenimento a lungo termine, fino a 24 mesi, dei risultati estetici ottenuti in queste tipologie di pazienti.

## **Materiali e Metodi**

Viene presentato un gruppo di pazienti della casistica personale dell'autore, caratterizzato da perdita di volume e presenza di lassità cutanea da moderate a severe, osservato nello svolgimento del personale piano terapeutico per la durata di almeno 2 anni per la valutazione dei risultati a lungo termine ottenibili con un protocollo di 3 iniezioni di acido PLLA (1/2 fiale a seduta, ciascuna fiala contenente 150 mg PLLA in polvere liofilizzata + carbossimetilcellulosa e mannitolo ricostituita con acqua per preparazioni iniettabili e aggiunta di 1 ml di lidocaina) a distanza di circa 30/45 giorni e successivi follow up pianificati secondo tempistiche e modalità individualizzate per ogni paziente.

## **Risultati**

La valutazione dei pazienti ha evidenziato un miglioramento graduale e crescente della lassità e dello svuotamento delle aree trattate fin dalle prime sedute di trattamento e nei diversi momenti di follow up pianificati. La soddisfazione dei pazienti, per i risultati estetici ottenuti, è rimasta elevata fino a 24 mesi dopo le prime sessioni di iniezione. Nessuna complicanza è stata osservata nel periodo di gestione del gruppo di pazienti coinvolto.

## **Conclusioni**

Nella mia esperienza personale, il PLLA è un'opzione sicura ed efficace quando utilizzato in protocolli di 3 sedute distanziate di circa 45 giorni e successivi follow up valutati per i singoli pazienti, per ottenere risultati a lungo termine in casi di ripristino della lassità dei tessuti e della perdita di volume da moderate a severe.

# Restoration of skin laxity and loss of volume: use of Poly-L-Lactic acid for long-term results

## Introduction

To define the most appropriate treatment for facial rejuvenation, the evaluation and identification of the structural characteristics of the tissues and the aging process in a patient are fundamental.

In particular, patients who have moderate to severe loss of volume, presence of moderate/severe skin laxity are those in whom treatment with L-Poly-lactic Acid (PLLA), a collagen biostimulator, is most indicated.

## Materials and Methods

A group of patients from the author's personal series is presented. The patients were characterized by volume loss and the presence of moderate to severe skin laxity, observed during their personal therapeutic plan for at least 2 years for the evaluation of long-term results obtainable with a protocol of 3 injections of PLLA acid (1/2 vials per session, each vial containing 150 mg PLLA in lyophilized powder + carboxymethylcellulose and mannitol reconstituted with water for injections and adding 1 ml of lidocaine) after about 30/45 days and subsequent follow-ups planned according to individualized times and methods for each patient.

## Results

The evaluation of the patients showed a gradual improvement in the laxity and emptying of the treated areas from the first treatment sessions and in the various planned follow-up moments. Patient satisfaction with the aesthetic results obtained remained high up to 24 months after the first injection sessions. No complications were observed during the management period of the patients group involved.

## Conclusions

In my personal experience, PLLA is a safe and effective option when used in protocols of 3 sessions approximately every 45 days and subsequent follow-ups evaluated for individual patients, to obtain long-term results in cases of restoration of tissue laxity and moderate to severe volume loss.