

Approccio "Lips Forever": valutazione di sicurezza e riproducibilità di una tecnica iniettiva personale

Guglielmo Cacitti (1)

Università Degli Studi Di Pavia, Medicina Estetica, Pavia, Italia (1)

Introduzione

Le procedure medico-estetiche sono sempre più popolari all'interno della popolazione. Passare attraverso i vari piani cutanei e della mucosa con un ago causa un modesto grado di infiammazione, di conseguenza iniezioni ripetute potrebbero determinare un certo grado di fibrosi nei tessuti interessati. Un medico esperto deve tenere in considerazione le possibili conseguenze a lungo termine, specialmente nel trattare le labbra.

La comunità scientifica come si pone di fronte a questa problematica?

L'autore quindi propone una tecnica di iniezione che garantisca risultati volumetrici e di definizione del labbro con il minimo danno possibile ai tessuti:

La tecnica "Lips Forever".

Obiettivi

L'autore desidera presentare la propria tecnica di iniezione che prevede un numero limitato di punture insieme all'utilizzo di un prodotto specifico con l'obiettivo di preservare la mucosa dalla fibrosi, creare il minimo danno e assicurarne la massima integrazione nei tessuti.

Materiali e Metodi

Un numero sempre maggiore di pazienti viene trattato con questo approccio nella pratica quotidiana. La tecnica di iniezione si basa su 3 punti di ingresso nella mucosa del labbro (2 al punto di Glogau-Klein, il terzo nel labbro inferiore sulla linea mediana) e sull'utilizzo dei seguenti prodotti:

- n1 siringa di PNT (filler dinamico) HA 23mg/ml 0.7 ml;
- n2 aghi 30G 0.30x13mm;
- crema anestetica (formula galenica).

Risultati

La tecnica in oggetto garantisce risultati naturali mantenendo le labbra morbide alla vista e dinamiche nella mimica, ma soprattutto minimizza la fibrosi della mucosa nel tempo attraverso le sedute di trattamento.

Conclusions

La tecnica "Lips Forever" è facilmente riproducibile, prevede solamente 3 punti d'ingresso così da limitare il danno e l'infiammazione dei tessuti.

Risulta essere una tecnica sicura poiché il piano di iniezione è limitato alla mucosa superficiale.

“Lips Forever” Approach: safety & reproducibility evaluation of a personal injection technique

Introduction

Cosmetic procedures are surging in popularity among the general population. Piercing the cutaneous and mucosal layers with a needle determines a moderate degree of inflammation; therefore repeated injections through the skin could trigger tissue fibrosis in the long run. Definitely a topic to be addressed while considering lip augmentation procedures.

Where do we stand about this issue as a community of practitioners?

With this in mind the Author hereby present an injection technique that ensures volumetric results as well as definition with minimal burden to the tissues:

the “Lips Forever” approach.

Objectives

The Author presents his injection technique focused on a small number of punctures and a specific product choice, in order to preserve the mucosa from fibrosis, having minimal damage and better issue integration.

Materials and Methods

A growing number of patients is being treated with this approach in my practice everyday. The injection technique is based on 3 entry points (2 at the Glogau-Klein points while the third-one is at the midline in the lower lip) and the following set of items:

- n1 PNT (dynamic filler) HA 23 mg/ml 0.7ml syringe;
- n2 0.30x13 mm 30 gauge needles;
- Numbing cream (galenic formula).

Results

This approach yields natural-looking results and will preserve the mucosa from scarring maintaining the lips soft in appearance and dynamic in motion as multiple sessions are performed on the same patient through time.

Conclusions

The “Lips Forever” approach is easily reproducible.

The technique is restricted to 3 entry points, therefore reducing the amount of damage and inflammation caused by the piercing needle.

It is a safe injection as it is performed in the superficial lips layers.

Cotofana S, Schenck TL, Trevidic P, Sykes J, Massry GG, Liew S, Graivier M, Dayan S, de Maio M, Fitzgerald R, Andrews JT, Remington BK. Midface: Clinical Anatomy and Regional Approaches with Injectable Fillers. *Plast Reconstr Surg*. 2015 Nov;136(5 Suppl):219S-234S. doi: 10.1097/PRS.0000000000001837. PMID: 26441102.

Faivre J, Gallet M, Tremblais E, Trévidic P, Bourdon F. Advanced Concepts in Rheology for the Evaluation of Hyaluronic Acid-Based Soft Tissue Fillers. *Dermatol Surg*. 2021 May 1;47(5):e159-e167. doi: 10.1097/DSS.0000000000002916. PMID: 33492870; PMCID: PMC8078113.

Trévidic P, Criollo-Lamilla G. French Kiss Technique: An Anatomical Study and Description of a New Method for Safe Lip Eversion. *Dermatol Surg*. 2020 Nov;46(11):1410-1417. doi: 10.1097/DSS.0000000000002325. PMID: 31977505.

Cotofana S, Alfertshofer M, Schenck TL, Bertucci V, Beleznyay K, Ascher B, Lachmann N, Green JB, Swift A, Frank K. Anatomy of the Superior and Inferior Labial Arteries Revised: An Ultrasound Investigation and Implication for Lip Volumization. *Aesthet Surg J*. 2020 Nov 19;40(12):1327-1335. doi: 10.1093/asj/sjaa137. PMID: 32469050.

Safran T, Swift A, Cotofana S, Nikolis A. Evaluating safety in hyaluronic acid lip injections. *Expert Opin Drug Saf*. 2021 Dec;20(12):1473-1486. doi: 10.1080/14740338.2021.1962283. Epub 2021 Aug 19. PMID: 34328377.