

Complicazioni estetiche dopo la liposuzione, cosa evitare e come gestirle: uno studio di 5 anni

Vladimir Filaj - Monika Fida - Ina Kola - Erisa Kola

La liposuzione è tra le procedure più popolari di chirurgia estetica in tutto il mondo ed è relativamente sicura con un'incidenza molto bassa di complicanze maggiori nelle mani di abili chirurghi plastici. Il tasso totale di complicanze della liposuzione è di circa il 5%, con la maggior parte delle complicanze minori.

Scopo dello studio

Questo studio mira a raccogliere i possibili esiti indesiderati della procedura di chirurgia estetica più ricercata. Identificare le complicanze estetiche più comuni, i possibili fattori di rischio e le cause di questi problemi e cerca di discutere la gestione di queste complicanze. Ci concentreremo anche su un caso clinico sulla liposuzione del polpaccio e su cosa evitare.

Materiali e metodi

Dal 2016-2021 abbiamo eseguito circa 500 casi di liposuzione coinvolgendo varie parti del corpo: addome, cosce, schiena, braccia, parte superiore del collo e parte inferiore del viso, torace, glutei, interno ginocchio ecc. Tutti i pazienti sono stati sottoposti a soluzione tumescente in sedazione o generale anestesia.

Risultati

Tasso femmine/maschi con una predominanza di femmine dell'87%. L'età media dei pazienti analizzati era di 37 anni. La quantità totale di grasso non superava i 4 L. Pochi pazienti avevano di conseguenza complicazioni estetiche. Pochi pazienti erano insoddisfatti, sebbene con l'esperienza siamo stati in grado di identificare pazienti potenzialmente difficili o narcisistici.

Conclusioni

Deve essere chiaro al momento della consultazione che la liposuzione non è principalmente una procedura per la perdita di peso, è pensata per essere una procedura di rimodellamento del corpo e quindi i limiti e i problemi di sicurezza relativi a questo devono essere sempre rispettati al fine di evitare complicazioni e risultati sfavorevoli. La motivazione, gli obiettivi e le aspettative del paziente devono concordare con ciò che è clinicamente possibile.

Aesthetic complications after liposuction, what to avoid and how to manage them: A 5-year study.

Liposuction, is amongst the most popular cosmetic surgical procedures worldwide and is relatively safe with a very low incidence of major complications in the hands of skilled plastic surgeons. The total complication rate of liposuction is approximately 5%, with most complications being minor.

Aim of the study

This study aims to compile the possible undesirable outcomes of the most wanted cosmetic surgery procedure. To identify the most common aesthetic complications, possible risk factors and causes for these problems and seeks to discuss the management of these complications. We will also focus on a case report about calf liposuction, and what to avoid.

Materials and methods

From 2016-2021 we have performed approximately 500 cases of liposuction involving various parts of the body: abdomen, thighs, back, arms, upper neck and lower face, chest, buttocks, inner knee etc. All patients underwent tumescent solution under sedation or general anesthesia.

Results

Female/male rate with 87% predominance of females. The mean age of the patients analyzed was 37-years old. The total amount of fat didn't exceed 4 L. Few patients had consequently aesthetic complications. Few patients were dissatisfied, although with experience we have been able to identify potentially difficult or narcissistic patients.

Conclusions

It must be clear at the consultation that liposuction is not primarily a procedure for weight loss, it is meant to be a body contouring procedure and therefore the limitations and safety issues related to this must always be respected in order to avoid complications and unfavorable results. Motivation, goals, and expectations of the patient must agree with what is clinically possible.

1. Kim YH, Cha SM, Naidu S, et al. Analysis of postoperative complications for superficial liposuction: a review of 2398 cases. *Plast Reconstr Surg.* 2011;127:863–871.. [PubMed] [Google Scholar]
2. Cárdenas-Camarena L. Lipoaspiration and its complications: a safe operation. *Plast Reconstr Surg.* 2003;112:1435–1441.; discussion 1442. [PubMed] [Google Scholar]
3. Kim J, Fansler J, Lopes J. Calf and Ankle Liposuction. *Medscape.* 2018.
4. Reed LS. Lipoplasty of the calves and ankles. *Clin Plast Surg.* 1989; 16(2): 365-368.
5. Mladick RA. Circumferential "intermediate" lipoplasty of the legs. *Aesthetic Plast. Surg.* 1994; 18: 165-174.
6. Kim YH, Cha SM, Naidu S, et al. Analysis of postoperative complications for superficial liposuction: a review of 2398 cases. *Plast Reconstr Surg.* 2011, 127(2): 863-871. doi: 10.1097/ PRS.0b013e318200afbf.
7. Lillis PJ. Liposuction of the knees, calves, and ankles. *Dermatol Clin.* 1999; 17(4): 865-879. doi: 10.1016/s0733-8635(05)70134-0
8. La Trenta GS. Suction assisted lipectomy. In: Rees TD, La Trenta GS, editors. *Aesthetic Plastic Surgery.* 2nd ed. Philadelphia: WB Saunders; 1994. pp. 1179–239. [Google Scholar] [Ref list]
9. Igra H, Lanzer D. Avoiding complications. In: Hanke CW, Sattler G, editors. *Liposuction.* 1st ed. Philadelphia: Saunders; 2005. pp. 131–40
10. Pereira LH, Nicaretta B, Sterodimas A. Correction of liposuction sequelae by autologous fat transplantation. *Aesthetic Plast Surg.* 2011;35:1000–8