

LA RADIOFREQUENZA COABLATIVA NEL TRATTAMENTO DELLE STRIAE DISTENSAE

Stefano Toschi

INTRODUZIONE: Negli ultimi anni la radiofrequenza ablativa ha dato un grosso impulso al trattamento delle striae distensae, in particolare l'associazione tra RF ad aghi per il rimodellamento del collagene e RF frazionale per il miglioramento della texture cutanea

OBIETTIVO: verificare se la RF coablativa (microaghi e frazionale " a stampo"effettuate una dopo l'altra nella stessa seduta può essere maggiormente efficace dello stesso trattamento effettuato in 2 diverse sedute(RF alternata)

MATERIALI E METODI: 50 pazienti di entrambi i sessi con striae distensae localizzate a livello di spalle, regione mammaria, glutei e cosce sono stati arruolati e suddivisi in 2 gruppi da 25. Quelli del primo gruppo sono stati sottoposti ad un ciclo di RF alternata (4 sessioni complessive, 2 di RF ad aghi, 2 frazionale); il secondo gruppo ad un ciclo di RF coablativa(2 trattamenti nella stessa seduta per un totale di 3 sedute) . Entrambi i gruppi hanno avuto un intervallo di 30 giorni tra una sessione e l'altra. E' stato utilizzato un device in grado di produrre RF multisorgente, con 2 diversi manipoli, uno ad aghi ed uno frazionale

RISULTATI: Il gruppo trattato con modalità coablativa ha mostrato risultati molto più significativi (utilizzando la scala di GAIS) senza manifestare un downtime più lungo né effetti collaterali più significativi. Le striae hanno evidenziato una riduzione sia nell'intensità di colore che nello spessore che nella lunghezza al controllo effettuato a 6 mesi dal trattamento

CONCLUSIONI: la RF frequenza coablativa consente di ottenere migliori risultati dell'alternata riducendo il numero dei trattamenti (3 anziché 4) senza incremento di complicanze o tempi di recupero

COABLATIVE RADIOFREQUENCY IN THE TREATMENT OF THE STRETCHMARKS

INTRODUCTION: In the last years the ablative radiofrequency gave a further boost to the treatment of the stretchmarks, particularly the association between microneedle RF for collagen remodeling and fractional RF for texture improvement

OBJECTIVES: verify if the coablative radiofrequency (microneedle and fractional “mold” RF administered in a row in the same session) could be more effective than the same treatment splitted in 2 sessions (alternate RF)

MATERIALS AND METHODS: 50 cases of male and female patients with stretchmarks of the shoulder,breast,buttock and thigh were checked, splitted in 2 groups In the first group of 25, patients were submitted to alternate RF (microneedle and mold in 4 alternated sessions); in the second group of 25, patients were submitted to coablation(total amount : 3 sessions). Both groups had a session every 30 days. A multi-source RF device with 2 differet tips, microneedle and fractional, was used.

RESULTS: the group of coablation showed much better results (following GAIS scale) without a longer downtime or major side effects . Stretchmarks showed a reduction or the whiteness, the thickness and the length 6 months after the treatment

CONCLUSION: coablative RF lets to obtain better results than alternate RF , reducing the number of sessions (3 instead 4) without an increasing of downtime or side effects

-Dermatol Surg

. 2016 May;42 Suppl 2:S124-30. doi: 10.1097/DSS.0000000000000752.

Combination Therapy for Rejuvenation of the Outer Thigh and Buttock: A Review and Our Experience

Kyle M Coleman 1, Jason Pozner

-J Dermatolog Treat

. 2019 May;30(3):294-302. doi: 10.1080/09546634.2018.1506078. Epub 2018 Sep 7.

The use of energy devices in the treatment of striae: a systematic literature review

Georgios Kravvas 1, David Veitch 2, Firas Al-Niaimi 3