

Tecniche mininvasive per il ringiovanimento di collo e décolleté

Aldo Majani - Ugo Majani

Obiettivi

L'invecchiamento del collo è caratterizzato da cambiamenti che includono alterazioni nella pigmentazione, lassità, rughe, perdita del contorno mandibolare, aumento dell'ampiezza dell'angolo cervico-mentoniero, accumulo di grasso nel sottomento e manifestazione delle bande plasmatiche. Il décolleté è una regione anatomica spesso trascurata eppure non sono poche le donne che, anche in età giovanile, sono afflitte da inestetismi in tale sede rappresentati soprattutto da rugosità che dal solco intermammario si estendono a ventaglio verso le clavicole imbarazzando le pazienti quando indossano abiti scollati o il costume da bagno. Il nostro obiettivo è proporre una classificazione diagnostica al fine di standardizzare le procedure di medicina estetica e chirurgia plastica mini-invasiva che possano essere efficaci per ciascuna categoria di pazienti.

Materiali e Metodi

Nel nostro ambulatorio di chirurgia estetica minimamente invasiva ci occupiamo di tecniche per il rimodellamento e ringiovanimento del collo da oltre 30 anni. Le tecniche e le tecnologie adottate negli ultimi anni includono: Intense Pulse Light, ultrasuoni microfocalizzati con visualizzazione ecografica, laser frazionale ablativo, radiofrequenza, micro-needling, mecano-stimolazione, neuromodulatori, mesoterapia, acido ialuronico libero, peelings, idrossiapatite di calcio, liposcultura, laser-lipolisi, liposcultura ultrasonica di quarta generazione.

Risultati

Abbiamo effettuato uno studio retrospettivo e classificato i nostri pazienti secondo criteri standardizzati ed effettuando una stadiazione degli inestetismi sulla base di dati oggettivi.

Conclusioni

Il ringiovanimento di collo e décolleté è fondamentale per ristabilire un aspetto estetico giovanile. La nostra esperienza in tal senso ci porta a concludere che soltanto l'associazione di più tecniche ci consente di ottenere un risultato esteticamente valido e di lunga durata.

Minimally-invasive techniques for neck and décolleté rejuvenation

Objectives

Aging of the neck and décolleté is characterized by changes that include skin dyspigmentation, rhytides, loss of the mandibular contour, widening of the cervicomental angle, laxity, accumulation of submental fat, volume loss and prominence of the platysmal bands. In this study we want to propose a diagnostic classification in order to standardize the medical and minimally invasive surgical procedures combination that can be effective for each patient class.

Materials and methods

In our Minimally Invasive Aesthetic Surgery outpatient clinic we care for remodelling and rejuvenating neck and décolleté since more than 30 years. Techniques and technologies that we have adopted over the past few years are: intense pulse light, microfocused ultrasound with visualization, ablative fractional laser, radiofrequency, micro-needling, mechano-stimulation, neuro-modulators, peelings, mesotherapy, infiltration of cross-linked and free hyaluronic acid, calcium hydroxylapatite, thread lift, liposuction, laser-lipolysis, 4th generation ultrasound assisted liposuction.

Results

We carried out a retrospective study and classified our patients according to standardized criteria and making a diagnostic staging based on objective data.

Conclusions

Enhancement or restoration of a youthful neck and décolleté is critical to achieving an aesthetically pleasing appearance. A combination approach often produces the most optimal outcome for the patient seeking a long-term neck and décolleté rejuvenation.

Carruthers J, Burgess C, Day D, et al. Consensus recommendations for combined aesthetic interventions in the face using botulinum toxin, fillers, and energy-based devices. *Dermatol Surg*. 2016;42(5):586–597.

Ellenbogen R, Karlin JV. Visual criteria for success in restoring the youthful neck. *Plast Reconstr Surg* 1980;66:826–37.

Oram Y, Akkaya AD. Neck rejuvenation with fractional CO2 laser: long-term results. *J Clin Aesthet Dermatol* 2014;7:23–9.

Ablative fractionated CO2, laser resurfacing for the neck: prospective study and review of the literature.

Safety and efficacy of combining microfocused ultrasound with fractional CO2 laser resurfacing for lifting and tightening the face and neck. *Dermatol Surg* 2014;40(Suppl 12):S190–3.

Oni G, Hoxworth R, Teotia S, Brown S, et al. Evaluation of a microfocused ultrasound system for improving skin laxity and tightening in the lower face. *Aesthet Surg J* 2014;34:1099–110.

Vanaman, Monique; Fabi, Sabrina Guillen; Cox, Sue Ellen (2016). Neck Rejuvenation Using a Combination Approach. *Dermatologic Surgery*, 42