

# DERMATOSI DEL VISO ASSOCIATI ALL'USO DELLA MASCHERA PROTETTIVA IN FASE DI COVID-19: VANTAGGI DELL'UTILIZZO DI UN PEELING A BASE DI ACIDO MANDELICO PER IL TRATTAMENTO ED EVOLUZIONE DELLE DERMATOSI"

**Enrico Guarino - Roberto Pelliccia**

## **Obiettivi**

Indossare la maschera protettiva per ridurre il rischio di contaminazione ambientale da SARS-CoV-2 (COVID-19) ha portato a un aumento significativo delle dermatosi facciali, come acne (condizione più frequente), rosacea e dermatite seborroica. Diversi studi hanno dimostrato che tutte queste malattie sono legate alla temperatura e all'umidità più elevate sulla superficie della pelle del viso causate dall'abrasione meccanica delle maschere facciali, dall'aria espirata e dalla sudorazione. Le raccomandazioni suggerite dalle associazioni dermatologiche possono ridurre l'incidenza dell'acne ma spesso non sono sufficienti nelle persone predisposte.

In questo lavoro, abbiamo testato i vantaggi dell'uso combinato di un peeling combinato di acido mandelico (MA) e acido piruvico (PU) associato alla lattoferrina (LF) per la sua capacità batteriostatica naturale e alla sua capacità di prevenire l'iperpigmentazione.

## **Metodi**

Abbiamo trattato pazienti con diagnosi di acne legata all'uso della mascherina. Il protocollo era in tre step e ripetuto tre volte ogni 15 giorni. Step 1 soluzione pre-peel a base di MA 10%; Step 2 abbiamo trattato tutto il viso con un peeling a base di PA 25% e MA 25% e un peeling a base di MA 55% e LF 10%; Step 3 abbiamo trattato la pelle con un post peel compost da un complesso di acido ialuronico lenitivi e antiossidanti.

## **Risultati**

12 pazienti hanno terminato tutto il protocollo senza effetti collaterali significativi; Nessuno ha riferito esfoliazione cutanea, ma solo una micro esfoliazione dopo il primo trattamento in 10 casi (66%). Nessuno ha riportato una reazione infiammatoria o iperpigmentata alle bucce.

Tutti i pazienti che hanno completato il protocollo hanno riportato un miglioramento dell'acne, un miglioramento dell'infiammazione della pelle e una riduzione della iperpigmentazione presente prima di iniziare il trattamento.

## **Conclusioni**

Il nostro protocollo ha dimostrato l'evidente vantaggio di utilizzare questo peeling combinato a base di acido Mandelico con risultati duraturi nel trattamento "maskne" senza effetti collaterali.

# **“FACIAL SKIN BLEMISHES ASSOCIATED WITH THE USE OF THE FACE MASK DURING COVID-19: ADVANTAGES OF USING SOFT PEELING BASED ON MANDELIC ACID FOR AVOID DERMATOSES EVOLVING”**

## **Objective**

Wearing the face mask to reduce the risk of environmental contamination by SARS-CoV-2 (COVID-19) led to a significant increase in facial dermatoses, such as acne, rosacea, and seborrheic dermatitis. Several studies have demonstrated that all these diseases are related to higher temperature and humidity on facial skin surface caused by mechanical abrasion of the facemasks, expired air, and perspiration. Acne is the most frequent condition representing.

The recommendations suggested by the dermatological associations can reduce acne incidence but are frequently insufficient in predisposed people.

In this work, we tested the advantages of the combined use of a combined Mandelic acid (MA) and Pyruvic acid (PU) soft peel associated with the lactoferrin (LF) for its natural bacteriostatic capacity related to its ability to prevent hyperpigmentation.

## **Methods**

We treat patients with the diagnosis of acne connected with the use of the mask. The protocol was in three-step and repeated every 15 days three times. In step 1, we prepared the skin with a pre-peel solution based on MA 10%; in step 2, we treated all the face with a peel based with PA 25% and MA 25% and a peel based with MA 55% and LF 10%; in the step3 we recovered the skin with a complex of soothing hyaluronic acid and anti-antioxidants.

## **Results**

12 patients ended all the protocol without significant side effects; Nobody referred a skin peel but only a micro skin exfoliation after the first treatment in 10 cases (66%). Nobody reported an inflammatory or hyperpigmented reaction at the peels.

All patients who completed the protocol reported improved acne, improved skin inflammation, and enhanced hyperpigmentation before starting the protocol.

## **Conclusion**

Our protocol demonstrated the evident advantage of using this combined Mandelic acid-based peel with long-lasting results in the “maskne” treatment without side effects.