

# **Protocollo multidisciplinare nel trattamento di pazienti con acne lieve e moderata**

**Alessia Baroni**

Pazienti affetti da acne lieve o moderata vengono trattati mediante un approccio multidisciplinare che prevede l'utilizzo di un dispositivo medico di idrodermoabrasione e di una terapia topica domiciliare personalizzata.

Il trattamento di idrodermoabrasione si articola in tre fasi di: detersione ed esfoliazione, peeling ed estrazione, booster e protezione e si esegue mediante un manipolo che utilizza delle tip che hanno caratteristiche diverse a seconda della fase di trattamento.

Il protocollo prevede una seduta di idrodermoabrasione ogni 3 settimane per tre volte consecutive e successivamente una seduta ogni 40 giorni per altre tre sedute. Segue una fase di mantenimento personalizzata.

Al termine del trattamento tutti i pazienti vengono sottoposti ad una maschera a base di zolfo al 10% per ridurre il sebo in eccesso.

A livello domiciliare i pazienti vengono seguiti mediante un programma di ripristino della pelle sana volto a rafforzare la pelle, ottimizzare le funzioni cellulari, eliminare l'eccessiva sensibilità e le infiammazioni croniche articolato nelle fasi di detersione, esfoliazione e tonificazione quotidiana al quale viene aggiunta una fase di prevenzione e correzione che prevede l'utilizzo di topici con azione antibatterica, esfoliante, anticomedogena e seboregolatrice .

Il protocollo così strutturato ha dimostrato una buona compliance da parte dei pazienti con buoni miglioramenti in termini clinici.

## **MULTIDISCIPLINARY PROTOCOL IN THE TREATMENT OF PATIENTS WITH MILD, MODERATE ACNE**

Patients suffering from mild or moderate acne are treated using a multidisciplinary approach that involves the use of a hydrodermabrasion medical device and personalized topical home therapy.

The hydrodermabrasion treatment is divided into three phases of: cleansing and exfoliation, peeling and extraction, booster and protection and is performed using a handpiece that uses tips that have different characteristics depending on the treatment phase.

The protocol provides for a hydrodermabrasion session every 3 weeks for three consecutive times and then a session every 40 days for another three sessions. A personalized maintenance phase follows.

At the end of the treatment, all patients undergo a 10% sulfur-based mask to reduce excess sebum.

At home, patients are followed through a healthy skin restoration program aimed at strengthening the skin, optimizing cellular functions, eliminating excessive sensitivity and chronic inflammation, articulated in the daily cleansing, exfoliation and toning phases to which a phase of prevention and correction which involves the use of topicals with antibacterial, exfoliating, anticomedogenic and sebum-regulating action.

The protocol thus structured has shown good compliance by patients with good improvements in clinical terms.