

Protocollo multidisciplinare nel trattamento di pazienti con acne lieve e moderata

Alessia Baroni

Pazienti affetti da acne lieve o moderata vengono trattati mediante un approccio multidisciplinare che prevede l'utilizzo di un dispositivo medico di idrodermoabrasione e di una terapia topica domiciliare personalizzata.

Il trattamento di idrodermoabrasione si articola in tre fasi di: detersione ed esfoliazione, peeling ed estrazione, booster e protezione e si esegue mediante un manipolo che utilizza delle tip che hanno caratteristiche diverse a seconda della fase di trattamento.

Il protocollo prevede una seduta di idrodermoabrasione ogni 3 settimane per tre volte consecutive e successivamente una seduta ogni 40 giorni per altre tre sedute. Segue una fase di mantenimento personalizzata.

Al termine del trattamento tutti i pazienti vengono sottoposti ad una maschera a base di zolfo al 10% per ridurre il sebo in eccesso.

A livello domiciliare i pazienti vengono seguiti mediante un programma di ripristino della pelle sana volto a rafforzare la pelle, ottimizzare le funzioni cellulari, eliminare l'eccessiva sensibilità e le infiammazioni croniche articolato nelle fasi di detersione, esfoliazione e tonificazione quotidiana al quale viene aggiunta una fase di prevenzione e correzione che prevede l'utilizzo di topici con azione antibatterica, esfoliante, anticomedogena e seboregolatrice .

Il protocollo così strutturato ha dimostrato una buona compliance da parte dei pazienti con buoni miglioramenti in termini clinici.

MULTIDISCIPLINARY PROTOCOL IN THE TREATMENT OF PATIENTS WITH MILD, MODERATE ACNE

Patients suffering from mild or moderate acne are treated using a multidisciplinary approach that involves the use of a hydrodermabrasion medical device and personalized topical home therapy.

The hydrodermabrasion treatment is divided into three phases of: cleansing and exfoliation, peeling and extraction, booster and protection and is performed using a handpiece that uses tips that have different characteristics depending on the treatment phase.

The protocol provides for a hydrodermabrasion session every 3 weeks for three consecutive times and then a session every 40 days for another three sessions. A personalized maintenance phase follows.

At the end of the treatment, all patients undergo a 10% sulfur-based mask to reduce excess sebum.

At home, patients are followed through a healthy skin restoration program aimed at strengthening the skin, optimizing cellular functions, eliminating excessive sensitivity and chronic inflammation, articulated in the daily cleansing, exfoliation and toning phases to which a phase of prevention and correction which involves the use of topicals with antibacterial, exfoliating, anticomedogenic and sebum-regulating action.

The protocol thus structured has shown good compliance by patients with good improvements in clinical terms.