

# Ripristino e correzione dei volumi del volto: filler o lipofilling?

**Mattia Siliprandi**

## **OBIETTIVI:**

Negli ultimi decenni le modalità di trattamento dei volumi del volto si sono sempre più evolute: si è passati dal semplice riempimento di avvallamenti o rughe al ripristino dei volumi e miglioramento del "contouring" del volto. L'autore si è proposto di mettere a confronto i due approcci maggiormente impiegati per tale tipologia di trattamenti, filler e lipofilling, al fine di stabilire se uno possa essere ritenuto migliore.

## **MATERIALI E METODI**

Sono stati presi in analisi pazienti di differenti genere ed età, sottoposti a trattamenti "full face" con acido ialuronico o con tessuto adiposo. I due approcci sono stati messi a confronto analizzando i seguenti aspetti: praticità della procedura, curva di apprendimento, prevedibilità del risultato, decorso post-trattamento, disponibilità dei materiali, costi, durata del risultato, rischi e complicanze. I due approcci sono stati confrontati anche in relazione ai differenti distretti anatomici del volto.

## **RISULTATI**

Il trattamento con filler dermici ha dimostrato maggior vantaggi in termini di praticità e curva di apprendimento, decorso post-trattamento, prevedibilità del risultato.

Il trattamento con lipofilling ha dimostrato maggiori vantaggi in termini di durata del risultato, disponibilità dei materiali e costi.

I due approcci si sono dimostrati sovrapponibili inerentemente ai possibili rischi e complicanze.

Aree del volto quali mento e mandibola sono preferenzialmente trattate con i filler, mentre altre, come la regione periorbitaria e le guance, hanno come prima indicazione il lipofilling.

## **CONCLUSIONE**

I trattamenti "full-face" con filler e con lipofilling consentono di ottenere ottimi risultati con entrambe le tecniche. L'indicazione ad una o l'altra metodica deve essere valutata in base alle caratteristiche del/della paziente ed in base alla valutazione congiunta tra medico e paziente dei vantaggi e svantaggi relativi alle due metodiche.

# FACIAL VOLUMES RESTORATION AND CORRECTION: FILLERS OR LIPOFILLING?

## OBJECTIVES:

The facial volumes treatment options have more and more evolved through the last decades: instead of simply filling wrinkles or depressions the modern approaches focus more on volumes restoration and facial contouring improvement. The Author's aim is to compare the two main current approaches, dermal fillers and lipofilling, in order to establish if one can be considered preferable.

## MATERIALS AND METHODS

Patients of different age and gender who have undergone a full-face treatment with hyaluronic acid or adipose tissue have been considered and analyzed. The two approaches have been compared focusing on the following aspects: procedure practicality, learning curve, results predictability, post-treatment healing, materials availability, costs, results duration, risks and complications. The two approaches have also been compared in relation to the different anatomical facial districts.

## RESULTS:

Dermal fillers treatments have shown more advantages in terms of practicality and learning curve, post-treatment healing, results predictability.

Lipofilling treatments have shown more advantages in terms of result duration, materials availability and costs.

The two techniques have shown no differences regarding risks and complications.

Facial areas as the chin and the jawline are better treated with dermal fillers, while others, like the periorbitalis region and the cheeks, are better treated with adipose tissue.

## CONCLUSION:

Full-face treatments with dermal fillers and lipofilling allow to obtain excellent results with both techniques. The indication to one or the other approach must be evaluated considering the patient's features and basing on a patient and doctor's joint evaluation of the advantages and disadvantages of both the techniques.

1. Fat Grafting in Facial Rejuvenation - Timothy J. Marten, MD\*, Dino Elyassnia, MD - Clin Plastic Surg 42 (2015) 219-252
2. Fat Grafting for Facial Rejuvenation with Nanofat Grafts - Patrick Tonnard, MD, PhDa,\*, Alexis Verpaele, MD, PhDa, Marcelo Carvas, MD,1 - Clin Plastic Surg 47 (2020) 53-62
3. Midface: Clinical Anatomy and Regional Approaches with Injectable Fillers. Cotofana S, Schenck TL, Trevidic P, Sykes J, Massry GG, Liew S, Graivier M, Dayan S, de Maio M, Fitzgerald R, Andrews JT, Remington BK. Plast Reconstr Surg. 2015 Nov;136(5 Suppl):219S-234S.
4. MD Codes: A Methodological Approach to Facial Aesthetic Treatment with Injectable Hyaluronic Acid Fillers. de Maio M. Aesthetic Plast Surg. 2021 Apr;45(2):690-709.