

Terapia Fotodinamica

Giuseppe Alessandrini

La PDT o Terapia Fotodinamica è una metodica utilizzata dal dermatologo per trattare neoplasie NMSC, Non-Melanoma-Skin-Cancer.

Studi clinici su larga scala e pubblicati su riviste ad alto indice di impatto hanno dimostrato ampia efficacia per le cheratosi attiniche, per i basaliomi superficiali e per tutta una serie di patologie cutanee e delle mucose.

La metodica prevede tre step: applicazione di una sostanza fotosensibilizzante, un tempo di posa e quindi la irradiazione con lampade a specifica lunghezza d'onda.

La possibilità di utilizzare la luce diurna, Day-light PDT, ha poi permesso più semplici procedure e a basso costo. Da qualche anno sono stati pubblicati importanti studi sul cosiddetto Photodynamic Photo-rejuvenation.

Descriveremo in breve la PDT indirizzata al ringiovanimento cutaneo e la sua maneggevolezza di protocollo sottolineando ancora il suo basso costo di utilizzo.

Photodynamic Therapy

PDT is a recognized specific procedure dermatologist use for NMSC, Non-Melanoma-Skin-Cancer.

Large population and high impact index journals published studies demonstrated efficacy on actinic keratosis as well as on superficial basal cells carcinomas and other skin and mucous diseases.

The procedure goes in three steps: 1- application of a cream or gel sensitizer; 2 - leave on for at least 1 hour; 3 - proper light and time lamp exposition.

Lastly Day-light PDT, daily visible light use, has significantly simplified and reduced the procedure time and the costs too.

Of great interest the so-called Photodynamic Photo-rejuvenation now considered and studied for photo and chronoaging.

Briefly we'll describe the PDT Photo-rejuvenation daylight focusing on the affordability and the low cost of the treatment.