

# Esperienza personale con Acido Poli-L-lattico: perché integrarlo nella pratica clinica

**Enrico Massidda**

## **Introduzione**

L'acido L-Polilattico (PLLA) è un biostimolatore di collagene endogeno, impiegato nei trattamenti di medicina estetica che mirano, in un approccio graduale e a lungo termine, alla correzione della lassità dei tessuti e alla perdita di volume da moderata a moderatamente marcata.

## **Obiettivo**

In un gruppo di pazienti trattate nella personale esperienza clinica lo scopo del presente lavoro è stato quello di valutare il risultato estetico ottenuto a lungo termine con PLLA.

## **Materiali e Metodi**

L'autore partendo da una classificazione del grado di lassità cutanea e perdita di volume di alcune aree specifiche del volto indicate per il trattamento con PLLA, propone un ripristino dei volumi e una riarmonizzazione delle diverse aree del volto con comparsa graduale dei risultati e a lungo termine di mantenimento, secondo un protocollo di 2/3 sedute a distanza di 45 giorni e un follow up di mantenimento da valutarsi nel tempo nell'arco dei 24 mesi dal primo trattamento eseguito.

## **Risultati**

Tutti i casi trattati hanno evidenziato un miglioramento estetico, naturale, della lassità cutanea dei tessuti del volto e del grado di perdita di volume delle aree trattate. Resosi particolarmente evidente a distanza di tempo a seguito del completamento del protocollo terapeutico intrapreso, fino ad una durata di tempo di 24 mesi.

# **Personal experience with Poly-L-lactic acid: why integrate it into clinical practice**

## **Introduction**

L-Polylactic Acid (PLLA) is an endogenous collagen biostimulator, used in aesthetic medicine treatments that aim, in a gradual and long-term approach, to correct tissue laxity and moderately or marked loss of volume.

## **Objective**

In a group of patients treated in the personal clinical experience the purpose of the present work was to evaluate the aesthetic result obtained in the long term with ALL.

## **Materials and Methods**

The author starting from a classification of the degree of skin laxity and loss of volume of some specific areas of the face indicated for treatment with PLLA, proposes a restoration of volumes and a reharmonization of the different areas of the face with gradual appearance of the results and long-term maintenance, according to a protocol of 2/3 sessions at a distance of 45 days and a maintenance follow-up to be evaluated during and after the 24 months from the first treatment.

## **Results**

All the cases treated showed an aesthetic, natural improvement in the skin laxity of the tissues of the face and the degree of loss of volume of the treated areas. Made particularly evident after some time following the completion of the therapeutic protocol undertaken, up to a duration of time of 24 months.