

# Smagliature post-gravidiche: terapia con vacuum e campi elettromagnetici

**Pier Antonio Bacci**

Le smagliature sono probabilmente l'alterazione cutanea più diffusa nella società occidentale, con un attuale aumento causato dalla globalità e dagli attuali stili alimentari.

La gravidanza è causa principale di smagliature, in circa il 90% delle partorienti.

Le strie all'addome hanno due diverse espressioni: possono presentarsi tutte intorno alla linea alba, con un reticolo denso di smagliature medio/piccole oppure in direzione verticale dalla regione ipogastrica fino ad ombelico e fianchi, talvolta molto ampie e lunghe che si accompagnano a lassità cutanea per perdita di elasticità.

Sono stati trattati 23 pazienti con strie addominali di lunga data, da 3 a 18 anni utilizzando la sinergia terapeutica tra vacuum e campi elettromagnetici, quindi valutando i risultati su due pazienti a campione con la Scala di Linkert, ecografie e biopsia.

Sono state eseguite nove sedute di trattamento a cadenza settimanale su tutte le pazienti, eseguendo le ecografie e le biopsie prima della prima seduta e una settimana dopo l'ultima; al termine delle sedute è stato valutato il livello di soddisfazione dei pazienti e degli operatori, assieme alla risposta della cute all'esposizione solare. Con eventuale abbronzatura o rossore.

Tutte le pazienti hanno riferito il miglioramento delle strie e si sono dichiarate soddisfatte della terapia, le strie verificate su 18 pazienti dopo l'esposizione solare hanno evidenziato l'abbronzatura del solco smagliato, mentre le ecografie hanno dimostrato una maggiore uniformità con il tessuto cutaneo adiacente.

L'istologia conferma la riorganizzazione degli strati cutanei con maggior presenza di collagene, fibre elastiche e melanociti.

La terapia è stata ben tollerata da tutte le pazienti, che hanno riferito anche un senso di rilassamento, in nessun caso si sono registrati effetti collaterali o complicazioni.

## **Postgravidic stretch marks: therapy with vacuum and electromagnetic fields**

Stretch marks are probably the most common skin alteration in Western society, with a current increase caused by globality and current eating styles.

Pregnancy is the main cause of stretch marks, in about 90% of women in labor.

The abdomen striae have two different expressions: they can all present around the alba line, with a dense network of medium/small stretch marks or in vertical direction from the hypogastric region up to the navel and sides, sometimes very large and long that are accompanied by skin laxity due to loss of elasticity.

23 patients were treated with long-standing abdominal striae, from 3 to 18 years using the therapeutic synergy between vacuum and electromagnetic fields, then evaluating the results on two sample patients with the Linkert Scale, ultrasound and biopsy.

Nine weekly treatment sessions were performed on all patients, performing ultrasound and biopsies before the first session and one week after the last; at the end of the sessions, the level of satisfaction of patients and operators was evaluated, together with the response of the skin to sun exposure. With eventual tanning or redness.

All patients reported the improvement of the striae and declared themselves satisfied with the therapy, the striae verified on 18 patients after exposure to the sun showed the tanning of the furrow marks, while ultrasound showed greater uniformity with adjacent skin tissue.

Histology confirms the reorganization of skin layers with increased presence of collagen, elastic fibers and melanocytes. Therapy was well tolerated by all patients, who also reported a sense of relaxation, in no case were side effects or complications recorded.