

# **Studio di fattibilità di un Servizio di Medicina Estetica in ambito ospedaliero**

**Rosario Andrea Cocchiara**

La Medicina Estetica rappresenta oggi una realtà fondamentale per il miglioramento del benessere psico-fisico dell'individuo. L'identificazione del soggetto in un'immagine corporea che si allinei con le aspettative del sé, rappresenta un elemento fondamentale nel raggiungimento di una condizione di equilibrio e soddisfazione tra le variabili psicologica, fisica ed emotiva.

I percorsi di Medicina Estetica si affermano oggi come protocolli diagnostico-terapeutici mirati al miglioramento della forma fisica dell'individuo, risultando altresì complementari nell'attuazione di protocolli di riabilitazione successiva a trattamenti medici o chirurgici.

Il Servizio Sanitario Nazionale è improntato su un modello universalistico e mira a promuovere, mantenere o recuperare la salute fisica e psichica dell'individuo, dalla prevenzione alla cura alla riabilitazione.

I volumi di attività di Medicina Estetica in continua crescita in risposta a necessità assistenziali concrete e percepite, le evidenze di efficacia emerse dalla letteratura scientifica e l'assenza di opzioni terapeutiche alternative costituiscono oggi elementi che giustificano la possibilità di includere queste prestazioni mediche fra i LEA, da includere quindi nell'ambito del SSN.

Questo studio di fattibilità ipotizza l'opzione di integrare l'offerta assistenziale del Servizio Sanitario Nazionale implementando un servizio di Medicina Estetica al fine di accrescere il beneficio in termini di salute per il soggetto.

## **A feasibility study of an Aesthetic Medicine Service within the Hospital**

Nowadays, Aesthetic Medicine represents a fundamental reality for improving the psycho-physical well-being of the individual. The identification of the person in a body image that aligns with his expectations, constitutes a relevant tool for achieving a perfect balance and satisfaction between the psychological, physical and emotional variables.

The processes of Aesthetic Medicine guarantee diagnostic-therapeutic protocols aimed at improving the physical wellbeing of the individual, and are also complementary for rehabilitation protocols after medical or surgical treatments.

The Italian National Health System is based on a universal model and aims to promote, maintain or recover the physical and mental health of the individual, from prevention to treatment to rehabilitation.

The constant growth of volumes of activity in Aesthetic Medicine manifest concrete and perceived needs, the evidence of efficacy shown in the scientific literature, and the absence of alternative therapeutic options justify the possibility of including these medical practices among the pattern of services to be guaranteed, free of charge, by the National Health System.

This feasibility study hypothesizes a scenery of integration of an Aesthetic Medicine service within the assistance offer of the National Health System, in order to increase the benefits in terms of health for the people.