

Up to date sull'applicazione topica ormonale o simil ormonale

Andrea Fratter

La terapia ormonale sostitutiva topica rappresenta oggi un pilastro nel trattamento delle forme di atrofia e secchezza vaginale in corso di menopausa precoce e menopausa con manifestazioni severe di alterazioni vascolari e neurologiche.

Al netto dell'efficacia e del buon profilo di sicurezza della terapia a base di estrogeni e combinazioni di estrogeni e progestinici, ci sono criteri di esclusione basati sul rischio oncogenico, cardiovascolare e di tollerabilità individuale che rendono particolarmente utili i prodotti su base naturale o integrativa in grado di simulare l'azione ormonale senza evocare le controindicazioni o i side effects dei preparati topici su base estro-progestinica.

In particolare, sostanze di natura stilbenico-fenolica come il Resveratrolo rappresenta una valida alternativa, sia pur di efficacia inferiore, per mitigare i sintomi vascolari e neurologici associati alla menopausa garantendo un eccellente profilo di sicurezza oltre a migliorare il rischio cardiovascolare generale.

Sostanze come la Melatonina, la Vitamina D3 e la Glicina, se adeguatamente veicolate, possono altresì concorrere a migliorare la qualità del sonno e gli sbalzi di umore tipici di questa fase neuro-endocrina oltre a ridurre il rischio di osteoporosi. L'autore illustrerà le peculiari proprietà delle sostanze citate alla luce delle più recenti pubblicazioni e specificherà i requisiti formulativi indispensabili per la loro efficacia.

Up to date on hormonal-based topic therapy and simil-hormonal one

Topic hormonal-based therapy (THT) represents nowadays a pillar in the treatment of atrophy and vaginal dryness associated to early menopause and menopause associated to severe vascular and neurologic symptoms.

Despite the overall effectiveness and good safety profile of this medical approach based on combination of extrogens and progestinics in form of creams, there are exclusion criteria based on cardiovascular and oncogenic risk and individual tolerability to be taken into account. For this reason it appears useful the alternative approach based on natural extrogens-like molecules and integrative ones capable of mimicking hormonal activity without side effects and contraindications proper of synthetical hormones.

With specific reference, stilbenic-polyphenols derivatives such as Resveratrol represent a valide alternative to synthetic extrogens, although with lower activity, to mitigate vascular and neurologic symptoms associated to menopause garanting an excellent safety profile and reducing overall cardiovascular risk.

Substances like Melatonin, Glycin and Vitamin D3, if correctly delivered, can help to reduce neurologic symptoms like sleep disorders and mood alterations together with an overall osteoporosis risk reduction. The author will illustrate the peculiar properties of the above mentioned substances cyting the most recent bibliographic researches and reviews and emphasizing the formulative requirements pivotal to ensuring their efficacy.