

Aree non convenzionali, mani e piedi: dermoristrutturazione e filler dinamico

Maria Gabriella Di Russo

Le alterazioni cutanee indotte dal fotoaging si sommano alle modificazioni dell'invecchiamento biologico. Oggi l'esigenza di contrastare l'invecchiamento cutaneo non si limita più alle solite aree, in particolare, le donne esigenti e ricercate, sempre più sofisticate richiedono cure anche per zone inusuali. Viso, collo, décolleté non bastano più, oltre alle mani anche i piedi sono oggetto di cure visto l'imperare della moda all'uso del sandalo anche in inverno categoricamente senza calze.

L'alterazione dell'epidermide si traduce clinicamente in secchezza e grinzosità, in più per i gomiti desquamazione cutanea e spesso con ruvidezza al tatto.

Esperienza personale di ringiovanimento mani e piedi su pazienti esclusivamente donne, il trattamento è esclusivamente ambulatoriale si basa su tre di cui una al mese con protocollo personalizzato in base al grado di aging.

Consiste di iniezione di dermoristrutturante e/o filler dinamico per via intradermica, che determinano: miglioramento dell'idratazione e turgore cutaneo, aumento della compattezza, oltre che aumento dell'elasticità.

Per il trattamento di dermoristrutturazione ho usato acido ialuronico 15mg/ml crosslinkato e più complesso dermoristrutturante, acido ialuronico 15mg/ml crosslinkato e non crosslinkato più complesso dermoristrutturante e/o il filler dinamico a base di acido ialuronico 23 mg/ml crosslinkato.

Il risultato clinico si evidenzia con un recupero del turgore, del tono e della compattezza cutanea.

Non-conventional areas, hands and feet: dermoritstructuring and dynamic filler

The skin alterations induced by photoaging are added to the modification of biological aging. Today the need to combat skin aging no longer limits itself to the usual areas, in particular, demanding and sought after women, increasingly sophisticated, require care even for unusual areas. Face, neck, décolleté are not enough anymore, in addition to the hands also the feet are the object of care seeing the fashion of the use of sandal even in winter categorically without socks. The alteration of the epidermis is translated clinically into dryness and wrinkling, plus for the elbows skin desquamation and often with roughness to the touch. Personal experience in rejuvenating hands and feet on exclusively female patients, the treatment is exclusively outpatient and is based on three of which one a month with a personalized protocol based on the degree of aging. It consists of an intradermal dermorestructuring and / or dynamic filler injection which determines: improvement of hydration and skin turgor, increased compactness, as well as increased elasticity. For the dermo-restructuring treatment I used 15mg / ml crosslinked and more complex dermo-restructuring, hyaluronic acid, crosslinked and non crosslinked hyaluronic acid 15mg / ml more complex dermo-restructuring and / or hyaluronic acid dynamic filler 23 mg / ml crosslinked. The clinical result is evidenced by a recovery of turgor, tone and skin compactness.

Butterwick K, Sadick N. Hand Rejuvenation Using a Combination Approach. *Dermatol Surg.* 2016 May;42 Suppl 2:S108-18.

Fabi SG, Goldman MP. Hand rejuvenation: a review and our experience. *Dermatol Surg.* 2012 Jul;38(7 Pt 2):1112-27

Khosravani N., et al. The 5-Step Filler Hand Rejuvenation: Filling with Hyaluronic Acid. *Plast Reconstr Surg Glob Open.* 2019 Jan 14;7(1): e2073.

Kühne U., Imhof M. Treatment of the ageing hand with dermal fillers. *J Cutan Aesthet Surg.* 2012 Jul-Sep; 5(3): 163-169.

Lefebvre-Vilardebo M. et al. Hand: Clinical Anatomy and Regional Approaches with Injectable Fillers. *Plast Reconstr Surg.* 2015 Nov;136(5 Suppl):258S-275S.

Rivkin AZ. Volume correction in the aging hand: role of dermal fillers. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2016 Aug 30;9:225-32.

Sommereux L. Hand rejuvenation using a dermal filler to promote volume and skin hydration. *Journal of Aesthetic Nursing.* 2013 Feb 2(1): 18-22.