

Il modello delle Obesity Unit nella gestione integrata del paziente

Rosario Andrea Cocchiara

La disciplina Medico Estetica rappresenta uno strumento fondamentale nella determinazione di un nuovo equilibrio di salute per il soggetto, dal momento che l'obiettivo del benessere consente di articolare opzioni terapeutiche varie, dedicate all'aspetto fisico e psicologico dell'individuo.

La chirurgia bariatrica, dedicata ai pazienti con storia di obesità che ricevono un trattamento chirurgico, non può prescindere da un inquadramento ed un approccio gestionale multidisciplinare integrato, come si realizza all'interno di una Obesity Unit, che preveda il concomitante apporto di discipline mediche differenti. Al fine di garantire un'efficacia valida nella gestione del malato, la chirurgia, che in prima battuta ottempera ad un bisogno terapeutico fisico/meccanico, non potrà da sola rispondere alle esigenze di salute del soggetto. Il percorso di cura dovrà prevedere un concomitante coinvolgimento di un supporto psicologico, di uno studio endocrinologico, di uno specialista della nutrizione, di un chirurgo plastico e di un medico estetico.

L'iter assistenziale del paziente non può essere esclusivo, ma deve prevedere prima, durante e soprattutto dopo l'atto chirurgico, un supporto medico interdisciplinare che garantisca la presa in carico del benessere del soggetto a tutto tondo. Le Obesity Unit rappresentano un modello assistenziale importante, che sa adiuvarne il soggetto nell'identificarsi nella nuova immagine di sé e nella costruzione di una nuova identità fisica e mentale personale.

The Obesity Unit model for an integrated management of the patient

The Aesthetic Medicine represents a fundamental tool in determining a new health balance for the person, since well-being results from the convergence of many therapeutic options, focused on both the physical and psychological pattern.

Bariatric surgery, dedicated to patients with a history of obesity who receive surgical treatment, cannot disregard an integrated multidisciplinary approach, as carried out within an Obesity Unit, which provides for the concomitant contribution of different medical disciplines. In order to ensure efficacy in assisting the patients' needs, surgery, which in the first instance meets a physical/mechanical therapeutic demand, cannot by itself respond to the global wellbeing of the patient. The treatment path must include the concomitant involvement of a psychological support, an endocrinological evaluation, the clinic and technic support of nutrition specialists, plastic surgeons and an aesthetic doctors.

The patient's care process cannot be exclusive, but must provide interdisciplinary medical support before, during and especially after the surgical act. This strategy will ensure an holistic approach in taking charge of the person.

The Obesity Units represent an important care model, which supports the subjects in identifying themselves in a new body image and in the construction of a new physical and mental identity.