

La dismorfofobia in tricologia

Elisabetta Bianchi

La dismorfofobia è definita come l'ossessione per un difetto fisico immaginario o come una preoccupazione eccessiva per una piccola anomalia fisica. Compare principalmente negli adolescenti ed è legata alle trasformazioni dell'età puberale ma può diventare cronica e riguardare gli adulti. I pazienti con questo disturbo vivono la loro supposta deformità con grave disagio che porta spesso a sviluppare comportamenti ritualistici ripetitivi come il guardarsi allo specchio, il pensare continuamente al proprio difetto e a come porvi rimedio. Spesso la dismorfofobia si accompagna a depressione e all'allontanamento dalla vita sociale. Chi si occupa di tricologia deve imparare a conoscere questo disturbo sempre più frequente e a trattarlo con la terapia opportuna che a volte comporta l'associazione di una terapia farmacologica con una psicoterapia di tipo cognitivo comportamentale.

Dysmorphophobia in trichology

Dysmorphophobia is defined as obsession with an imaginary physical defect or as an excessive concern for a small physical anomaly. It appears mainly in adolescents and is linked to the transformations of pubertal age but can become chronic and affect adults. Patients with this disorder experience their supposed deformity with severe discomfort that often leads to developing repetitive ritualistic behaviors such as looking in the mirror, continually thinking about their defect and how to remedy it. Dysmorphophobia is often accompanied by depression and withdrawal from social life. Those involved in trichology must learn to know this increasingly frequent disorder and to treat it with the appropriate therapy which sometimes involves the association of drug therapy with psychotherapy, often of a cognitive behavioral type.