

Integratori specifici per gli annessi cutanei

Elisabetta Bianchi

Negli ultimi dieci anni è aumentata in modo esponenziale la domanda di consultazioni tricologiche ed i pazienti che si rivolgono al dermatologo o al medico tricologo quasi sempre, nel corso della visita, chiedono la prescrizione di un "integratore" che aiuti la crescita dei capelli e renda la chioma folta e fluente e le unghie forti e sane. Il mercato degli integratori è infatti ricchissimo di offerte di prodotti da banco che promettono crescite miracolose e che vengono spesso acquistati seguendo suggerimenti pubblicitari che spesso non hanno un razionale scientifico.

Il medico che si occupa di annessi cutanei deve quindi conoscerne la fisiologia, sapere quali sostanze sono in grado di condizionarne la crescita e infine saper consigliare al paziente quando affiancare alla terapia medica un eventuale integratore e quale scegliere sulla base della clinica e degli esami ematochimici.

Specific supplements for skin appendages

In the last ten years, the demand for trichology consultations has increased exponentially and patients who turn to the dermatologist or trichologist almost always, during the visit, ask for the prescription of a "supplement" that helps hair growth and makes the thick and flowing hair and strong and healthy nails. The supplement market is indeed very rich in product offerings from products that promise miraculous growths, and which are often added following advertising suggestions that often do not have a scientific rationale.

The doctor who deals with skin appendages must therefore know their physiology, know which substances are able to condition their growth and finally know how to advise the patient when to combine medical therapy with a possible supplement and which one to choose according to the clinic and blood chemistry tests.