

# MENOPAUSA PRECOCE, IMPLICAZIONI IN MEDICINA ESTETICA: EPIDEMIOLOGIA E PREDICIBILITA'.

**Carlotta Bracchi - Alessandra Lusi**

**Obiettivo:** storicamente la menopausa precoce interessa l'1% delle donne (1). Più recentemente, la prevalenza della menopausa prematura e della menopausa precoce è stata rispettivamente dall'1 al 3% e dal 5 al 10% nella popolazione femminile generale dei paesi ad alto reddito. Lo scopo di questo studio è di stimare la prevalenza della menopausa precoce e le sue implicazioni sull'invecchiamento cutaneo (2).

**Materiali e metodi:** è stata eseguita una ricerca bibliografica completa mediante diversi database di articoli pubblicati tra il 1980 e il 2017.

**Risultati:** dalle ricerche iniziali sono stati identificati un totale di oltre 8000 articoli potenzialmente rilevanti. Trentuno studi hanno soddisfatto i criteri di inclusione e sono stati inclusi in questo studio.

Una meta-analisi del 2019 di 31 studi di coorte e trasversali dal 1987 al 2018 (la dimensione del campione degli studi inclusi variava da 130 a 25.499) ha riportato la prevalenza globale di menopausa prematura spontanea del 3,7% (intervallo di confidenza del 95%) e la menopausa precoce del 12,2% (3). L'incidenza specifica per età della menopausa precoce spontanea è di circa 1:10.000 tra i 18 ei 25 anni, 1:1.000 tra i 25 ei 30 anni e 1:100 tra i 35 ei 40 anni (4). In alcuni studi sono state studiate le differenze nella prevalenza della menopausa precoce tra i diversi gruppi etnici. Lo Study of Women's Health Across the Nation (SWAN) ha riportato menopausa precoce nell'1% dei caucasici, nell'1,4% degli afroamericani, nell'1,4% degli ispanici, nello 0,5% dei cinesi e nello 0,1% delle donne giapponesi (5).

**Conclusioni:** la deprivazione precoce di estrogeni accelera molti dei cambiamenti che la pelle subisce spesso attribuiti all'invecchiamento cronologico tra cui secchezza, atrofia, rughe sottili e rallentamento della guarigione delle ferite cutanee (6-7). Molti studi hanno dimostrato che durante la menopausa precoce, le donne notano una rapida insorgenza dei sintomi dell'invecchiamento cutaneo. Uno dei primi sintomi riscontrati dai pazienti è un aumento della secchezza cutanea, seguito dalla riduzione di compattezza ed elasticità.

# EARLY MENOPAUSE, IMPLICATIONS IN AESTHETIC MEDICINE: EPIDEMIOLOGY AND PREDICABILITY.

**Objective:** Historically POI has been reported to affect 1% of women (1). More recently, the prevalence of spontaneous POI and early menopause has been reported as 1 to 3% and 5 to 10%, respectively, for the general female population of high-income countries. The aim of this study is to estimate the prevalence of early menopause and its implications on aesthetical medicine (2).

**Methods:** A comprehensive literature search was performed in several databases to retrieve relevant English articles published between 1980 and 2017.

**Results:** A total of more than 8000 potentially relevant articles were identified from the initial searches. Thirty-one studies met the inclusion criteria and were included in this study.

A 2019 meta-analysis of 31 cohort and cross-sectional studies from 1987 to 2018 (sample size of included studies ranged from 130 to 25,499) reported global prevalence of spontaneous POI as 3.7% (95% confidence interval) and early menopause as 12.2%. (3). The age-specific incidence of spontaneous POI is approximately 1:10,000 between ages 18 and 25 years, 1:1,000 at ages 25 to 30 years, and 1:100 at ages 35 to 40 years (4). Differences in the prevalence of POI and early menopause across different ethnic groups have been investigated in a few studies. The Study of Women's Health Across the Nation (SWAN) reported POI in 1% of Caucasian, 1.4% of African American, 1.4% of Hispanic, 0.5% of Chinese, and 0.1% of Japanese women (5).

**Conclusions:** Early estrogen deprivation accelerates many of the changes that the skin undergoes often attributed to chronological aging including dryness, atrophy, fine wrinkles and slowing of the healing of skin wounds (6-7). Many studies have shown that in premature menopause, women notice a rapid onset of skin aging symptoms. One of the first symptoms experienced by patients is an increase in dryness skin, followed by the reduction in firmness and elasticity.

- 1- Coulam CB, Adamson SC, Annegers JF. Incidence of premature ovarian failure. *Obstet Gynecol* 1986;67(04):604-606
- 2- Mishra GD, Chung H-F, Cano A, et al. EMAS position statement: predictors of premature and early natural menopause. *Maturitas* 2019;123:82-88
- 3- Golezar S, Ramezani Tehrani F, Khazaei S, Ebadi A, Keshavarz Z. The global prevalence of primary ovarian insufficiency and early menopause: a meta-analysis. *Climacteric* 2019;22(04):403-41.
- 4- Webber L, Davies M, Anderson R, et al;European Society for Human Reproduction and Embryology (ESHRE) Guideline Group on POI. ESHRE Guideline:management of women with premature ovarian insufficiency. *Hum Reprod* 2016;31(05):926-937.
- 5- Luborsky JL, Meyer P, Sowers MF, Gold EB, Santoro N. Premature menopause in a multi-ethnic population study of the menopause transition. *Hum Reprod* 2003;18(01):199-206
- 6- Creidi P, Faivre B, Agache P, Richard E, Haudiquet V, Sauvanet JP. Effect of a conjugated oestrogen (Premarin®) cream on ageing facial skin. A comparative study with a placebo cream. *Maturitas* 1994;19(3):211-23.
- 7- Irrera N, Pizzino G, D'Anna R, Vaccaro M, Arcoraci V, Squadrito F, et al. Dietary management of skin health: The role of genistein. *Nutrients* 2017;9(6):622.