

# **Il nuovo approccio al reshaping del corpo: la tecnologia HIFEM**

**Federica Zangarelli**

Le procedure non invasive di rimodellamento del corpo continuano a crescere in popolarità, sempre più richieste.

Nella mia pratica clinica, ho utilizzato la tecnologia HIFEM per avere un risultato garantito e duraturo nel tempo su tonicità muscolare, rimodernamento corporeo, miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica attraverso uno sforzo sovramassimale dei gruppi muscolari.

La stimolazione muscolare, è il target primario degli HIFEM (campi magnetici focalizzati ad alta intensità) attraverso settaggi personalizzati per ogni paziente.

Le variabili sono:

- DURATA: tempo di applicazione
- INTENSITA': indice della profondità di penetrazione del campo elettromagnetico e del numero di fibre reclutate
- FREQUENZA: numero di impulsi al secondo

Per il reclutamento dei pazienti fondamentale è comprenderne i bisogni e le aspettative, avere un quadro completo dello stile di vita per capire come sfruttare efficacemente la tecnologia. Ho scelto donne che hanno avuto almeno una gravidanza nella vita, normopeso, di età compresa tra i 30 e i 50 anni.

I criteri di esclusione: chirurgia di riduzione del grasso, m. di Raynaud, disturbi emorragici, IUD, disturbi cardiaci, insufficienza polmonare, impianti metallici o dispositivi attivi come pacemaker, defibrillatori o sistemi di somministrazione di farmaci, gravidanza, allattamento.

## **L'Obiettivo**

Reshaping del corpo favorendo l'azione di thightening cellulare e tonicità muscolare

## **Risultati**

Durante i programmi, si avvertono contrazioni di differente intensità e frequenza. Questo è un plus della mia tecnologia rispetto a molte delle altre tecnologie che inviano sempre lo stesso stimolo. La differenza più significativa del trattamento HIFEM con l'elettrostimolazione è che mentre questo ultimo agisce sulla superficie del muscolo, il device da me utilizzato permette di raggiungere plessi muscolari a differenti profondità. Tutti i pazienti hanno manifestato una grande soddisfazione del trattamento. Trattando glutei e addome si è ottenuto un miglioramento della postura, del benessere psicofisico, la riduzione del senso di stanchezza e un evidente reshaping corporeo.

# THE NEW APPROACH TO BODY RESHAPING: HI-FEM TECHNOLOGY

Non-invasive body contouring procedures continue to grow in popularity, more and more in demand. In my clinical practice, I have used HIFEM technology to have a guaranteed and lasting result over time on muscle tone, body modernization, improvement of blood and lymphatic circulation through a supramaximal effort of the muscle groups.

Muscle stimulation is the primary target of HIFEM (high intensity focused magnetic fields) through personalized settings for each patient.

The variables are:

- DURATION: application time
- INTENSITY: index of the depth of penetration of the electromagnetic field and the number of recruited fibers
- FREQUENCY: number of pulses per second

For patient recruitment, understanding their needs and expectations is key, having a complete lifestyle picture to understand how to effectively leverage technology. I have chosen women who have had at least one pregnancy in their life, normal weight, between the ages of 30 and 50.

The exclusion criteria: fat reduction surgery, m. Raynaud's, bleeding disorders, IUDs, heart disorders, lung failure, metal implants or active devices such as pacemakers, defibrillators or drug delivery systems, pregnancy, breastfeeding.

## **The goal**

Reshaping the body by promoting the action of cellular tightening and muscle tone

## **Results**

During the programs, contractions of different intensity and frequency are felt. This is a plus of my technology compared to many of the other technologies that always send the same stimulus. The most significant difference of the HIFEM treatment with electrostimulation is that while the latter acts on the surface of the muscle, the device I use allows you to reach muscle plexuses at different depths. All patients showed great satisfaction with the treatment. By treating the buttocks and abdomen, an improvement in posture, psychophysical well-being, a reduction in the sense of fatigue and an evident body reshaping was achieved.