

L'ecografo nella pratica del Medico Estetico

Rossana Golini - Gloria Trocchi

OBIETTIVI

L'ecografia è la tecnica di "imaging" più utilizzata come primo approccio strumentale dopo o contestualmente alla visita clinica. Scopo del lavoro è evidenziare quanto l'ecografia, metodica non invasiva, indolore, poco costosa, riproducibile ed affidabile, sia un valido supporto anche nell'ambito generale della Medicina Estetica (1). Importante anche delineare i più importanti ruoli ed utilizzi delle valutazioni ecografiche nella pratica quotidiana del Medico Estetico.

MATERIALI E METODI

Questo lavoro è la trasposizione di un'esperienza personale maturata durante un periodo osservazionale quadriennale (2017-2021) nell'ambito della Scuola Internazionale di Medicina Estetica del Fatebenefratelli di Roma e nella pratica ambulatoriale in ambito ospedaliero e privato. Sono stati utilizzati ecografi multifrequenza con sonde lineari e con settaggi dedicati allo studio dei tessuti cutanei e sottocutanei (con particolare riferimento alla valutazione della giunzione dermo-ipoderma) (2).

RISULTATI

Dall'esperienza combinata è stato possibile stilare un elenco dei vari campi applicativi dell'ecografia nella routine del Medico Estetico, con successive analisi, casi esemplificativi e relative considerazioni. Sono stati evidenziati notevoli conseguenti vantaggi, sia dal punto di vista clinico che diagnostico.

CONCLUSIONI

L'impiego dell'ecografia in vari settori della Medicina Estetica permette una più ampia e nuova considerazione del rapporto Medico-Paziente, con implemento della capacità di analisi clinica, della qualità diagnostica e della professionalità in generale. Aumenta inoltre il coefficiente di sicurezza di molti trattamenti, soprattutto di quelli iniettivi, si affina la qualità tecnica di esecuzione, riducendo il rischio di complicanze e consentendo valutazioni e monitoraggi dei risultati a distanza (3).

The ultrasound in the practice of the Aesthetic Doctor

AIMS

The ultrasound is “imaging technique” most used as an instrumental approach after or at the same time as the clinical visit. The purpose of the work is to highlight how ultrasound, non-invasive method, painless, inexpensive, reproducible, and reliable, is also a valid support in the field of Aesthetic Medicine in general (1). It is also important to outline the most important roles and uses of ultrasound evaluations in the daily practice of the Aesthetic Doctor.

MATERIALS AND METHODS

This work is the transposition of a personal experience gained over a four-year observational period (2017-2021) within the Fatebenefratelli International School of Aesthetic Medicine in Rome and in hospital and private outpatient activities. Multifrequency ultrasound scanners were used with linear probes and with settings dedicated to the study of skin and subcutaneous tissues (with particular reference to the evaluation of the dermo-hypodermis junction) (2).

RESULTS

From the combined experience it was possible to draw up a list of the various fields of application of ultrasound in the routine of the Aesthetic Doctor, with subsequent analyzes, illustrative cases and related considerations. Significant consequent advantages have been shown both from a clinical and a diagnostic point of view.

CONCLUSIONS

The use of ultrasound in various sectors of Aesthetic Medicine allows a broader and new consideration of the doctor-patient relationship, with the implementation of clinical analysis, diagnostic quality, and professionalism in general. It also increases the safety coefficient of many treatments, especially injecting ones, the technical quality of execution is refined, reducing the risk of complications, and allowing evaluation and monitoring of results over time (3).

(1) Giannini S. Inestetismi del volto – Approccio Ultrasonografico Ed. Edra 2019

(2) Wortsman X. Common applications of dermatologic sonography. J. Ultrasound Med 2012

(3) Scelke LW, Decates TM, Velthuis PJ. Ultrasound to improve the safety of hyaluronic acid filler treatments. J Cosmet Dermatol. 2018