

# **Maskne: il nuovo protocollo con l'utilizzo di attivi specifici per il trattamento domiciliare della pelle, per contrastare gli inestetismi causati dall'uso prolungato dalla maschera di protezione**

**Eleana Ferrari**

La pandemia di Covid-19, ha interessato e continua ad interessare la vita di milioni di persone obbligandola all'uso di dispositivi di protezione come la mascherina per periodi di tempo prolungati, causando un nuovo inestetismo della pelle, denominato Maskne.

Molti pazienti ci contattano preoccupati dall'insorgere di questo inestetismo che colpisce solitamente la zona O (aria periorale) del viso. La problematica non è considerata una novità, infatti, già in passato abbiamo avuto operatori sanitari affetti da questa condizione, in quanto obbligati all'uso della mascherina per numerose ore, oggi, il numero di pazienti affetti da Maskne è aumentato notevolmente e l'approccio al trattamento non è lo stesso riservato alla problematica dell'acne.

Cosa dobbiamo sapere su questa condizione? Qual è la causa? Qual è il trattamento idoneo?

Abbiamo condotto uno studio che prevede un'analisi delle cause, un protocollo di trattamento ed uno per il mantenimento dei risultati. A causa dei vari lockdown e dell'impossibilità dei pazienti di recarsi dal medico per sottoporsi al trattamento, abbiamo selezionato dei principi attivi da poter essere utilizzati quale trattamento domiciliare. I principi selezionati, includono tra gli altri l'acido salicilico, il perfluorocarbene, la niacina e l'ossido di zinco. Abbiamo predisposto un protocollo d'uso di questi attivi che ha mostrato di essere efficace nel trattamento di maskne, mantenendo i risultati stabili anche nella necessità di continuare con l'uso delle maschere di protezione.

## **Maskne: Novel home-based actives routine to counteract this new coming skin concern**

The pandemic of Covid-19 has affected the lives of millions of people and with the mandatory use of face masks for prolonged periods of time, a new concern for our skin has risen, Maskne. Lots of people are walking into our clinics daily with Maskne affecting the O-zone of our face. This isn't a novelty. However, in the past we mostly had healthcare professionals affected with this condition as they had to wear a mask daily. Nowadays, the number of Maskne affected patients has increased greatly and treatment is not the same as treating acne.

What do we need to know about this condition? Why is it caused? What is the right treatment?

Our study involves an analysis of the causes, treatment and maintenance of the results. Given the constant lockdown of different regions and the inability of people to have constant treatments we have done an extensive study and isolated the right actives that can be used as a home based routine by our patients. The main actives of this routine include salicylic acid, perfluorocarbons, niacin, zinc oxide and more. We analysed the right, non aggressive way of utilizing these active while at home for the improvement and treatment of maskne, while maintaining the results even though we must continue the use of masks.