

# **Adipolassità: liposcultura laser assistita nelle adiposità localizzate associate a lassità**

**Giovanni Gallo**

## **OBIETTIVI**

La liposcultura laser è una metodica chirurgica mini invasiva per il trattamento delle adiposità localizzate associate o meno a lassità cutanea. Può essere considerata un'arma in più rispetto alla liposcultura tradizionale dal momento che può trattare tutte le zone del corpo caratterizzate da adiposità e lassità cutanea, poco idonee al trattamento con la semplice liposcultura.

## **MATERIALI E METODI**

L'energia laser viene usata per distruggere le cellule di grasso per effetto fotomeccanico, indurre l'emostasi e, per effetto termico, determinare neocollagenesi ed effetto tightening.

A tutto ciò segue una riorganizzazione volumetrica e strutturale del compartimento dermo-ipodermico. Le aree trattate sono classicamente addome, fianchi, cosce esterne, cosce, ginocchia, interno braccia, glutei, seni, collo, mento e guance.

Viene effettuata ambulatorialmente in anestesia locale con tecnica tumescente e il paziente viene dimesso in giornata dopo un bendaggio elesto-compressivo che viene rimosso in 4<sup>a</sup> giornata.

## **RISULTATI**

Nella mia ventennale esperienza ho utilizzato diversi sistemi laser con diverse lunghezze d'onda e diversi Watt. Ad oggi utilizzo sistema multiplex Neodimio Yag (1064-1320 nm) che può emettere contemporaneamente o separatamente le due lunghezze d'onda e lavorare fino a 46 Watt.

## **CONCLUSIONI**

La liposcultura laser oggi può essere considerata come il vero gold standard per il trattamento mini invasivo delle adiposità localizzate associate o meno a lassità cutanea, offrendo enormi vantaggi rispetto alla liposcultura convenzionale: selettiva sul grasso, delicata sulle strutture vasculonervose e soprattutto determinando per effetto termico un rimodellamento del contenente rispetto al contenuto e una riorganizzazione di tutto il compartimento dermoepidermico trattato.

# **Adipolassity: laser assisted liposculpture in localized fat deposits associated with laxity**

## **OBJECTIVES**

Laser liposculpture is a minimally invasive surgical method for the treatment of localized fat deposits associated or not with skin laxity. It can be considered an additional weapon compared to traditional liposculpture since it can treat all areas of the body characterized by adiposity and skin laxity, not suitable for treatment with simple liposculpture.

## **MATERIALS AND METHODS**

Laser energy is used to destroy fat cells by photomechanical effect, induce haemostasis and, by thermal effect, cause neocollagenesis and tightening effect.

All this is followed by a volumetric and structural reorganization of the dermo-hypodermic compartment. The areas treated are classically the abdomen, hips, outer thighs, thighs, knees, inner arms, buttocks, breasts, neck, chin and cheeks.

It is performed on an outpatient basis under local anesthesia with a tumescent technique and the patient is discharged the same day after an elastic-compression bandage which is removed on the 4th day.

## **RESULTS**

In my twenty years of experience I have used different laser systems with different wavelengths and different Watts. To date, I use the Neodymium Yag multiplex system (1064-1320 nm) which can emit the two wavelengths simultaneously or separately and work up to 46 Watts.

## **CONCLUSIONS**

Laser liposculpture today can be considered as the true gold standard for the minimally invasive treatment of localized adiposities associated or not with skin laxity, offering enormous advantages compared to conventional liposculpture: selective on fat, delicate on vasculonervose structures and above all determining the effect thermal a remodeling of the container with respect to the content and maintaining a reorganization of the whole treated dermoepidermal compartment.