

Cellulite, Nutraceutica e Biofotonica. Verso un approccio integrato?

Giovanni Scapagnini

La cellulite è una patologia multifattoriale la cui patogenesi richiama da vicino il modello delle malattie cronico-degenerative. Infatti, diverse evidenze suggeriscono che l'insorgenza o la progressione della cellulite sono favorite dall'infiammazione e dallo stress ossidativo. Su questa base, la nutraceutica, intervenendo, per la sua intrinseca pleiotropia, sui meccanismi di base della patologia, può essere di supporto, insieme ad un corretto stile di vita, nella prevenzione e nel trattamento di questa malattia altamente invalidante per le donne. In tale contesto, l'approccio biofonico può favorevolmente sinergizzare con alcuni specifici nutraceutici, in particolar modo con i polifenoli.

Cellulite, Nutraceuticals and Biophotonics. Towards an integrated approach?

Cellulite is a multifactorial pathology whose pathogenesis closely recalls the model of chronic-degenerative diseases. In fact, various evidence suggests that the onset or progression of cellulite is favored by inflammation and oxidative stress. On this basis, nutraceuticals, by intervening, due to its intrinsic pleiotropy, on the basic mechanisms of the pathology, can support, together with a correct lifestyle, in the prevention and treatment of this highly disabling disease for women. In this context, the biophonic approach can favorably synergize with some specific nutraceuticals, especially with polyphenols.