

Una valutazione preliminare del Dismorfismo Corporeo in un campione italiano di pazienti che richiedono un intervento di Medicina Estetica

Silvia Calza - Domenico Centofanti

Il fascino della bellezza da sempre attira l'uomo il quale, nei secoli, si è fatto suo cultore, promotore ed interprete. Oggi grazie alla Medicina Estetica è possibile andare oltre e cambiare la conformazione stessa di quello che la natura ha stabilito. Con la notevole diffusione dei trattamenti di Medicina Estetica, si è avvertita la necessità di valutare il risultato di tale trattamento. In questo ambito, il metro fondamentale con cui si misura il successo del trattamento è la "soddisfazione" del paziente.

Negli ultimi anni sono stati condotti studi multidisciplinari da parte di Medici Estetici e Professionisti della Salute Mentale rivolti ad approfondire diverse questioni d'impatto sociale e clinico. A prescindere dai cambiamenti positivi che il ricorso alle procedure estetiche può comportare, la Letteratura degli ultimi decenni si sta focalizzando sullo studio dei predittori d'insoddisfazione post-intervento di medicina estetica ed in modo particolare sul ruolo dei Disturbi dell'Immagine Corporea, sulle motivazioni estrinseche e sulle aspettative irrealistiche rispetto all'esito del trattamento e/o dell'intervento.

E' stato assunto che un cambiamento positivo nell'aspetto fisico porti ad un miglioramento del benessere psicologico, ma i risultati degli studi empirici non sono omogenei. Il rapporto tra Immagine Corporea ed interventi estetici è stato protagonista della Letteratura Scientifica solo negli ultimi decenni e, secondo gli studiosi, rappresenta la nuova generazione di ricerche sugli aspetti psicologici della Medicina Estetica in quanto l'obiettivo principale di qualsiasi tipo di trattamento a fini estetici dovrebbe essere quello di facilitare il funzionamento psico-sociale del paziente modificando la sua Immagine Corporea.

Il presente studio ha valutato la correlazione tra la predisposizione al Disturbo da Dismorfismo Corporeo e l'insoddisfazione post-interventi di Medicina Estetica in un campione eterogeneo di pazienti afferenti presso strutture ambulatoriali di Medicina Estetica.

A preliminary assessment of Body Dysmorphism in an Italian sample of patients requiring Aesthetic Medicine surgery.

The fascination of beauty has always attracted man who, over the centuries, has become its lover, promoter and interpreter. Today, thanks to Aesthetic Medicine, it is possible to go further and change the very conformation of what nature has established. With the considerable diffusion of Aesthetic Medicine treatments, the need has been felt to evaluate the result of such treatment. In this area, the fundamental metric by which the success of the treatment is measured is the "satisfaction" of the patient.

In recent years, multidisciplinary studies have been conducted by Aesthetic Physicians and Mental Health Professionals aimed at investigating various issues of social and clinical impact. Apart from the positive changes that the use of aesthetic procedures can bring, the literature of recent decades is focusing on the study of the predictors of dissatisfaction post-intervention of aesthetic medicine and in particular on the role of Body Image Disorders, extrinsic motivations and unrealistic expectations with respect to the outcome of treatment and / or intervention.

It has been assumed that a positive change in physical appearance leads to an improvement in psychological well-being, but the results of empirical studies are not homogeneous. The relationship between Body Image and aesthetic interventions has been the protagonist of Scientific Literature only in recent decades and, according to scholars, represents the new generation of research on psychological aspects of Aesthetic Medicine as the main objective of any type of treatment for aesthetic purposes should be to facilitate the psycho-social functioning of the patient by modifying his Body Image.

The present study evaluated the correlation between the predisposition to Body Dysmorphism Disorder and post-surgery dissatisfaction in a heterogeneous sample of patients attending outpatient Aesthetic Medicine clinics.

Alsarraf, R., Larrabee, W. F., Anderson, S., Murakami, C. S., Johnson, C.M. Measuring Cosmetic Facial Plastic Surgery Outcomes, *Arch Facial Plast Surg* 2001;3:198- 201.

Guyuron B. Patient satisfaction following rhinoplasty. *Aesth. Plast. Surg* 1996. 20:153-157.

Di Mattei VE, Pagani Bagliacca E, Ambrosi A, Lanfranchi L, Baruffaldi Preis F, Sarno L. The Impact of Cosmetic Plastic Surgery on Body Image and Psychological Well-Being: A Preliminary Study. *Int J Psychol Res Ther*, 2014 October, 1:103

Sarwer DB, Wadden TA, Pertschuk MJ, Whitaker LA. Body image dissatisfaction and body dysmorphic disorder in 100 cosmetic surgery patients. *Plast Reconstr Surg*, 1998, 101: 1644-1649.

Didie ER, Sarwer DB. Factors which influence the decision to undergo cosmetic breast augmentation surgery. *J Womens Health (Larchmt)*, 2003, 12: 241-253.

Sarwer DB, Didie ER. Body image in cosmetic surgical and dermatological practice. In: Castle DJ, Phillips KA, eds. *Disorders of Body Image*. Hampshire, United Kingdom: Wrightson Biomedical, 2002, 37-53.

Veale D, Boocock A, Gournay K, Dryden W, Shah F, et al. Body dysmorphic disorder: A survey of fifty cases. *Br J Psychiatry* 1996, 169: 196- 201.

Bellino S, Paradiso E, Zizza M. Il disturbo da dismorfismo corporeo: revisione critica della letteratura. *Italian Journal of Psychopathology* 2004, 10: 237- 253.