

# TRATTAMENTO MEDICO ESTETICO NEL PERIODO PRIMAVERILE PER RINGIOVANIMENTO CUTANEO

**Magda Belmontesi**

Le condizioni climatiche ( maggiore esposizione solare) nel periodo primaverile-estivo devono essere valutate insieme al fototipo, al biotipo e al grado di fotoinvecchiamento cutaneo nel trattamento medico estetico del paziente. Un corretto management per il miglioramento della texture cutanea si avvale dell'associazione del trattamento ambulatoriale col trattamento mirato e personalizzato dermocosmetico domiciliare. In particolare la scelta di soft peel è indicata per riattivare il turn over epidermico, ridurre l'ipercheratosi, attenuare le discromie, rendere più uniforme la pigmentazione. Aumentare la luminosità, e qualora necessario per pelli seborroiche svolgere un'azione astringente e dermo purificante. La scelta in questo periodo dell'anno è di peeling con AHA combinati a basse concentrazioni , quali acido glicolico 20% ph 1,6 - 35% ph 1,3 associati nella stessa seduta con soft peel ad azione clarifyng (10% ACIDO CITRICO+ 20% ACIDO MANDELICO pH 1,6) , o ad azione brightening ( 30% ACIDO CITRICO pH 1,6). Per pelli più delicate è indicato utilizzo di peeling non esfoliante ambulatoriale, che si avvale di 2 diversi peelings superficiali e complementari, mediante un sistema integrato di vari principi attivi (con alfa e beta idrossiacidi) che lavorano a diversi livelli cutanei. La terapia dermocosmetica domiciliare deve avvalersi di corretta combinazione tra PHA Bionici ad azione idratante, antiossidante e di ripristino dell'azione barriera cutanea, ed AHA a bassa concentrazione per mantenere lo stimolo di rinnovamento cellulare. La fotoprotezione quotidiana è sempre indispensabile

## SPRING SUMMER AESTHETIC MEDICAL TREATMENT FOR SKIN REJUVENATION

The the climatic conditions (greater sun exposure), in the spring-summer period must take into account with the phototype, the biotype and the degree of skin photro-aging for the medical aesthetic treatment of the patient. Proper management for improving skin texture makes use of the combination of outpatient treatment with targeted and personalized home-based dermocosmetic treatment. In particular, the choice of soft peel is indicated to reactivate epidermal turnover, reduce hyperkeratosis, mitigate discoloration, make pigmentation more uniform. Increase brightness and, if necessary, perform an astringent and dermo-purifying action for OILY skin. The choice at this time of year is a peeling with AHA combined at low concentrations, such as glycolic acid 20% ph 1.6 - 35% ph 1.3 combined in the same session with soft peel with clarifyng action (10% CITRIC ACID + 20 % MANDELIC ACID pH 1.6), or with brightening action (30% CITRIC ACID pH 1.6). For more delicate skins the use of non-exfoliating outpatient peeling is indicated, cge makes use of 2 different surface and complementary peelings, through an integrated system of various active ingredients (with alpha and beta hydroxy acids) that work at different skin levels. Home dermocosmetic therapy must make use of the correct combination of Bionic PHAs with moisturizing, antioxidant and restoring skin barrier action, and low concentration AHAS to maintain the stimulus of cell renewal. Daily photoprotection is always essential.