

PROTOCOLLI COMBINATI PER IL TRATTAMENTO DELL'ACNE ROSACEA

Maris Garori - Antonio Braucci

La rosacea è un disturbo infiammatorio cronico dell'unità pilosebacea che determina una modifica dell'aspetto e della texture cutanea.

Obiettivi

Scopo del nostro studio è l'individuazione di un protocollo combinato che miri alla regolarizzazione dell'ipertrofia e dell'iperattività delle ghiandole sebacee, al ripristino dell'integrità e della normale colorazione cutanea, all'attenuazione dei pori dilatati e al miglioramento della texture cutanea.

Materiali e metodi

Sono stati utilizzati due protocolli personalizzati sulla base del biotipo cutaneo e delle necessità del paziente, che prevedono l'utilizzo combinato di agenti topici, terapia orale, laser CO2 frazionato e peeling chimico.

Nel nostro studio sono stati arruolati e trattati 24 pazienti per un periodo complessivo di 18 mesi.

Il protocollo fast prevede la preparazione della cute per 6-12 settimane con agenti topici, seguito dall'utilizzo di laser CO2 frazionato o peeling TCA al 26% o 28%. Dopo 8-10 giorni, necessari al ripristino dell'integrità cutanea, vengono riapplicati gli agenti topici, associati alla somministrazione giornaliera di isotretinoina 20mg/die per 5 mesi.

Il protocollo slow consiste nell'utilizzo di agenti topici associati all'assunzione giornaliera di 20mg di isotretinoina per 5 mesi. Successivamente si procede all'applicazione di agenti topici per altri 5 mesi, a seguito dei quali si può ricorrere all'utilizzo del laser CO2 frazionato e/o del peeling TCA. Dopo il recupero dell'integrità cutanea e se necessario, vengono riapplicati gli agenti topici o si può assumere isotretinoina per 3-5 mesi al fine di mantenere i risultati ottenuti.

Risultati

Tutti i pazienti sono soddisfatti del risultato ottenuto, si è assistito un'attenuazione fino all'80% delle manifestazioni cutanee ad un miglioramento della texture della cute.

Conclusioni

Possiamo affermare che il protocollo di trattamento da noi sviluppato, si è dimostrato essere sicuro ed efficace, possiede un rapido downtime e assicura ai pazienti una rapida ripresa delle attività quotidiane.

COMBINED PROTOCOLS FOR ACNE ROSACEA TREATMENT

Rosacea is a chronic inflammatory disease of the of the pilosebaceous unit that modifies skin's texture and appearance.

Objectives

The aim of our study is to identify a combined protocol that aims to regulate the hypertrophy and hyperactivity of the sebaceous glands, restore integrity and normal skin discoloration, attenuate dilated pores and to the improvement of skin texture.

Materials and methods

Two protocols were used, customized on the bases of the skin biotype and the patient's needs, which involves the combined use of topicals, oral therapy, CO₂-fractionated laser and chemical peeling. In our study, 24 patients were enrolled and treated for a total period of 18 months.

The fast protocol involves the preparation of the skin for 6-12 weeks with topical agents, followed by the use of fractionated CO₂ laser or 26% - 28% TCA peeling. After 8-10 days, necessary for the restoration of skin integrity, the topical agents are reapplied, associated with daily administration of isotretinoin 20mg / day for 5 months.

The slow protocol consists in the use of topical agents associated with daily intake of 20mg of isotretinoin for 5 months. Then we proceed with the application of topical agents for another 5 months, followed by the use of the fractional CO₂ laser and / or TCA peeling. After the recovery of skin integrity and if necessary, topical agents are reapplied or isotretinoin can be taken for 3-5 months in order to maintain the results obtained.

Results

All patients are satisfied with the result obtained, there was an improvement in the skin texture, an attenuation of up to 80% of the rosacea signs and symptoms.

Conclusions

Based on our experience and evaluation, we can affirm that this treatment protocol has been shown to be safe and effective.