

Personale esperienza nella prevenzione e gestione delle complicanze in medicina estetica

Andrea Cordovana - Valentina Degnoni

Gli interventi di medicina estetica, come ogni atto medico, non sono scevri da effetti collaterali e complicanze; la competenza del medico emerge soprattutto nella prevenzione e nella gestione delle stesse.

Nonostante il miglioramento della qualità dei prodotti utilizzati e maggiore attenzione agli standard qualitativi, negli ultimi anni è aumentata l'incidenza di reazioni avverse e, di conseguenza, le cause che hanno coinvolto i professionisti. Durante la valutazione medico estetica, il professionista deve sempre considerare l'effettiva candidabilità del paziente a trattamenti medico-chirurgico estetici, proponendo il miglior trattamento possibile, senza trascurare impatto psicologico, e dirimere tra pazienti insoddisfatti (aspettativa irrealistica, errore comunicazione pre-trattamento) da un reale e documentato peggioramento estetico (configurazione del danno biologico). Ogni atto medico può sviluppare complicanze; in ambito medico e chirurgico estetico, si aggiunge la necessità di garantire risultati. Conoscenza, competenza del professionista, formazione continua e aggiornamento sono fondamentali per operare in sicurezza.

La normativa ha definito i confini entro i quali i professionisti possono e devono operare al meglio, nell'interesse dei professionisti stessi, per la loro tutela e quella dei pazienti; altri strumenti fondamentali a disposizione dei professionisti sono: informativa e consenso al trattamento che devono essere dettagliati, personalizzati in base al tipo di trattamento, condivisi e sottoscritti dal paziente con cui deve essere condiviso l'obiettivo.

L'acquisizione e la conservazione di materiale multimediale (foto e video) è fondamentale per disporre di dati oggettivi.

Presenteremo la nostra personale esperienza di effetti collaterali e complicanze accorse negli ultimi anni e la loro gestione.

Personal experience in the prevention and management of complications in aesthetic medicine.

Aesthetic medicine interventions, like any medical procedure, are not free from side effects and complications; the doctor's competence emerges above all in the prevention and management of the same.

Despite the improvement in the quality of the products used and greater attention to quality standards, the incidence of adverse reactions and, consequently, the causes involving professionals has increased in recent years. During the medical aesthetic evaluation, the professional must always consider the patient's effective candidacy for aesthetic medical-surgical treatments, proposing the best possible treatment, without neglecting the psychological impact, and settling between dissatisfied patients (unrealistic expectation, pre-treatment communication error) from a real and documented aesthetic deterioration (configuration of biological damage). Any medical procedure can develop complications; in the medical and aesthetic surgical fields, there is also the need to guarantee results. Knowledge, professional competence, continuous training and updating are essential to operate safely.

The legislation has defined the boundaries within which professionals can and must work best, in the interest of the professionals themselves, for their protection and that of patients; other fundamental tools available to professionals are: information and consent to treatment which must be detailed, customized according to the type of treatment, shared and signed by the patient with whom the goal must be shared. The acquisition and storage of multimedia material (photos and videos) is essential for having objective data.

We will present our personal experience of side effects and complications in recent years and their management.

M. Cavallini, P. Molinari - Risk management in medicina estetica. La gestione degli errori e delle complicanze. Gennaio 2020

Fernando Urdiales, Treatment of Soft Tissue Filler Complications: expert consensus recommendations received: Jan 2018

Brent Skippen, MD, Ilaria Baldelli, MD, Morris Hartstein, MD, Gabriela Casabona, MD, Jose Raul Montes, MD, Francesco Bernardini, MD. Rehabilitation of the Dysmorphic Lower - Eyelid From Hyaluronic Acid Filler: What to Do After a Good Periocular Treatment Goes Bad. Aesthetic Surgery Journal - March 2019