

# **“Protocollo combinato per il trattamento delle cicatrici acneiche con approccio minimamente invasivo”**

**Valentina Ghironi**

## **Obiettivi:**

Gli esiti dell'acne determinano spesso stigmate sul viso fonte di insicurezza e insoddisfazione. Il problema riguarda sia il sesso femminile che quello maschile e comporta un aspetto della pelle irregolare, impuro, con discromie ed avvallamenti. L'obiettivo è il ripristino della texture cutanea ridando uniformità alla pelle del viso con tecniche minimamente invasive.

## **Materiali e metodi:**

Pazienti: 10

Criteri di inclusione: età compresa tra i 20 e i 75 anni, sesso femminile e maschile

Trattamento: circa 7 sedute

Controllo e riscontro clinico: T0-T21-T42-T63-T84-T105-T126

Metodi di misurazione: fotografia digitale

## **Risultato:**

Eseguiamo un primo step con 4 sedute a distanza di 21 giorni una dall'altra di peeling con dispositivo medico chirurgico a base acidi modulati e microneedling, successivamente sottopongo i pazienti a 3 sedute a cadenza mensile di biorivitalizzazione con acido ialuronico a basso peso molecolare. I trattamenti garantiscono un rapido rientro in società e sono ben tollerati in termini di dolore.

## **Conclusioni:**

Grazie alla combinazione delle tre tecniche è possibile ottenere ottimi risultati in termini di texture, uniformità, colorito e risoluzione delle cicatrici. I trattamenti hanno un'ottima compliance da parte dei pazienti ed i risultati sono tangibili già dalle prime sedute.

# Combined protocol for acne scars treatment with minimally invasive technique.

## AIMS:

Acne often leaves scars that are generally cause of personal dissatisfaction and personal insecurity. The problem affects males and females, and it is related to an irregular skin surface, impure, with dyschromia and dips. The aim is to restore the correct skin texture and uniformity by means of minimally invasive techniques.

## MATERIALS AND METHODS:

Patients: 10

Inclusion criteria: age between 20 and 75, female and male gender

Treatment: 7 sessions (more or less)

Check and clinical confirmation: T0-T21-T42-T63-T84-T105-T126

Evaluation method: digital photography

## RESULTS:

I perform a first step of the treatment with 4 sessions 21 days delayed each other. This step consists in a peeling by means of a medical device based on modulated acids and microneedling. Following, I perform 3 biorevitalizing sessions, one every month, by means of low molecular mass hyaluronic acid. The afore mentioned treatments are characterized by low pain and by the absence of any recovery time.

## CONCLUSIONS:

Thanks to the combination of the three techniques, it is possible to obtain excellent results for what concerns skin color uniformity, texture and scars depletion. The treatment is well accepted by patients and the results are even appreciable since the beginning sessions.

Double-blind, randomized controlled trial comparing the use of microneedling alone versus chemical peeling alone versus a combination of microneedling and chemical peeling in the treatment of atrophic post-acne scars. An assessment of clinical effectiveness and patients' quality-of-life.

Pakla-Misiur A, Grochowiec M, Lesiak A, Bednarski IA.

Postepy Dermatol Alergol. 2021 Aug;38(4):629-635. doi: 10.5114/ada.2021.108913. Epub 2021 Sep 17.

PMID: 34658706

Microneedling (Dermapen) and Jessner's solution peeling in treatment of atrophic acne scars: a comparative randomized clinical study.

Ali B, ElMahdy N, Elfar NN.

J Cosmet Laser Ther. 2019;21(6):357-363. doi: 10.1080/14764172.2019.1661490. Epub 2019 Sep 8.

PMID: 31495242 Clinical Trial.

A systematic review of treatments for acne scarring. Part 1: Non-energy-based techniques.

Kravvas G, Al-Niaimi F.

Scars Burn Heal. 2017 Mar 30;3:2059513117695312. doi: 10.1177/2059513117695312. eCollection 2017 Jan-Dec.

PMID: 29799567 Free PMC article. Review.

Interventions for acne scars.

Abdel Hay R, Shalaby K, Zaher H, Hafez V, Chi CC, Dimitri S, Nabhan AF, Layton AM.

Cochrane Database Syst Rev. 2016 Apr 3;4(4):CD011946. doi: 10.1002/14651858.CD011946.pub2.

PMID: 27038134 Free PMC article. Review.