

Terapia fotodinamica e microneedling: tecnica combinata per il ringiovanimento globale del volto

Chiara Scacciati - Fabrizio Lombardo - Giovanni Menchini

La terapia fotodinamica e il microneedling hanno molti campi di applicazione, fra cui il trattamento dell'invecchiamento cutaneo.

OBIETTIVI: Il fine di questo studio è stato quello di capire se le due metodiche combinate potessero fornirci risultati migliori delle singole metodiche sul ringiovanimento globale del volto.

METODI: Lo studio è stato effettuato su 13 pazienti donne, in un'età compresa fra i 47 e i 65 anni, che non hanno effettuato nessun trattamento di medicina estetica negli ultimi 6 mesi e che non hanno mai eseguito questa tecnica.

La metodica ha previsto la veicolazione, in un'unica seduta di acido amino levulinico (ALA) attraverso un doppio passaggio di microneedling e successiva esposizione a luce rossa per 10 minuti.

All'inizio e al termine di ogni protocollo, a distanza di uno e tre mesi, ogni paziente è stata fotografata attraverso fotografia digitale e tridimensionale e abbiamo raccolto un breve questionario all'inizio del protocollo e a distanza di tre mesi.

RISULTATI: i risultati dello studio hanno fatto emergere un miglioramento oggettivo del foto e crono invecchiamento e, complessivamente, un alto grado di soddisfazione delle pazienti.

CONCLUSIONI: il protocollo combinato ha dato risultati incoraggianti ed è possibile, con un'osservazione più lunga nel tempo, che i risultati ottenuti siano più durevoli di quello che abbiamo osservato.

Photodynamic therapy and microneedling: combined technique for the global rejuvenation of the face

Photodynamic therapy and microneedling have many fields of application, including the treatment of skin aging.

AIMS: The purpose of this study was to understand if the two combined methods can provide us with better results than the single methods on global face rejuvenation.

METHODS: The study was carried out on 13 female patients, aged between 47 and 65 years, who have not performed any aesthetic medicine treatments in the last 6 months and who have never performed this technique.

The method involved the delivery, in a single session of amino-levulinic acid (ALA) through a double step of microneedling and subsequent exposure to red light for 10 minutes.

At the beginning and at the end of each protocol, after one and three months, each patient was photographed through digital and three-dimensional photography and we collected a short questionnaire at the beginning of the protocol and three months later.

RESULTS: the results of the study revealed an objective improvement in the photo and chrono-aging and, at the same time, a high degree of patient satisfaction.

CONCLUSIONS: the combined protocol gave encouraging results and it is possible, with a longer observation over time, that the results obtained are more durable than what we have observed.

1. Tina S. Alster, Paul M. Graham. Microneedling: A Review and Practical Guide. *Dermatological surgery* 2018 Mar;44(3)
2. Lauren Meshkov Bonati, Gorana Kuka Epstein, Tamara Lazic Strugar. Microneedling in All Skin Types: A Review. *Journal of Drugs of Dermatology* 2017 Apr 1;16(4)
3. Jeffrey S. Orringer, Craig Hammerberg, Ted Hamilton, Timothy M Johnson, Sewon Kang, Dana L Sachs, Gary Fisher, John J Voorhees. Molecular effects of photodynamic therapy for photoaging. *Arch Dermatol.* 2008 Oct;144(10)