

Dermopigmentazione ricostruttiva del complesso areola capezzolo: approccio al paziente

Toni Belfatto

Background:

La dermopigmentazione correttiva del complesso areola capezzolo (NAC) rappresenta una tecnica di tatuaggio semplice e sicura, utilizzata in un contesto medico di chirurgia plastica, con un alto tasso di soddisfazione.

Tipicamente questa tecnica ha l'obiettivo estetico e riparativo di ristabilire l'integrità fisica e psicologica del paziente sottoposto ad intervento di ricostruzione del NAC.

Al fine di ottenere un risultato migliore oggi vengono proposte nuove modalità di approccio, chirurgico e paramedicale, che migliorano l'accettazione e la compliance del paziente.

Metodo:

Con questo lavoro l'autore, sulla base della propria esperienza e sulle crescenti evidenze scientifiche, vuole formulare raccomandazioni pratiche e suggerire percorsi futuri condivisi con i chirurghi plastici per la ricerca di tecniche e materiali in grado di migliorare i risultati estetici ed aumentare il grado di soddisfazione del paziente.

Nella ricostruzione del NAC esistono situazioni particolari che richiedono il solo intervento dell'assistente tatuatore medico, con la supervisione del chirurgo plastico, al fine di ridurre possibili complicazioni e difficoltà di guarigione.

La presenza di comorbidità, un ridotto spessore del tessuto sottocutaneo e particolari esigenze del paziente rendono la dermopigmentazione correttiva del NAC uno strumento efficace nelle mani del chirurgo plastico e dell'assistente medico tatuatore, in grado di restituire un risultato estetico naturale e simmetrico

Risultati:

Una gestione condivisa con i chirurghi plastici delle Breast Units ha permesso all'autore di ottenere risultati estetici eccellenti. Inoltre, il totale coinvolgimento del paziente nella scelta del colore, della posizione e delle sfumature in grado di creare l'illusione ottica 3D della profondità del NAC, ha aumentato il grado di accettazione e compliance.

Conclusioni:

Il cancro al seno spesso richiede un intervento di chirurgia plastica ricostruttiva che può comportare la rimozione di uno o entrambi i NAC. La dermopigmentazione correttiva, come tatuaggio paramedicale, può offrire una soluzione al problema.

Reconstructive dermopigmentation of the nipple areola complex: approach to the patient.

Background:

The corrective dermopigmentation of the nipple areola complex (NAC) represents a simple and safe tattoo technique, used in a medical context of plastic surgery, with a high rate of satisfaction.

Typically this technique has the aesthetic and reparative objective of restoring the physical and psychological integrity of the patient subjected to the intervention of this reconstruction of the NAC.

In order to obtain a better result, new methods of approach, surgical and paramedical, are now proposed, which improve patient acceptance and compliance.

Method:

With this work, the author, on the basis of his own experience and growing scientific evidence, wants to formulate practical recommendations and suggest future paths shared with plastic surgeons for the search for techniques and materials capable of improving aesthetic results and increasing the degree of patient satisfaction.

In the reconstruction of the NAC there are particular situations that require only the intervention of the medical tattoo assistant, with the supervision of the plastic surgeon, in order to reduce possible complications and healing difficulties.

The presence of comorbidities, a reduced thickness of the subcutaneous tissue and the patient's particular needs make the corrective dermopigmentation of NAC an effective tool in the hands of the plastic surgeon and the tattoo medical assistant capable of restoring a natural and symmetrical aesthetic result.

Results:

Shared management with the plastic surgeons of the Breast Units has allowed the author to obtain excellent aesthetic results. In addition, the total involvement of the patient in the choice of color, position and shades capable of creating the 3D optical illusion of the depth of the NAC, has increased the degree of acceptance and compliance.

Conclusion:

Breast cancer often requires reconstructive plastic surgery which may involve the removal of one or both of the NACs. Corrective dermopigmentation, such as a paramedical tattoo, can offer a solution to the problem

Bibliografia

- 1) El-Ali K, Dalal M, Kat CC. Tattooing of the nipple-areola complex: review of outcome in 40 patients. *J Plast Reconstr Aesthet Surg.* 2006;59(10):1052-1057.
- 2) Uhlmann NR, Martins MM, Piato S. 3D areola dermopigmentation (nipple-areola complex). *Breast J.* 2019;25(6):1214-1221.
- 3) Cha HG, Kwon JG, Kim EK, Lee HJ. Tattoo-only nipple-areola complex reconstruction: another option for plastic surgeons. *J Plast Reconstr Aesthet Surg.* 2020;73(4):696-702.
- 4) Starnoni M, Baccarani A, Pinelli M, Pedone A, De Santis G. Tattooing of the nipple-areola complex: what not to do. A case series. *Ann Med Surg (Lond).* 2020;55:305-307.
- 5) Ho-Asjoe M, Mallucci P. Professional tattooing; alternative method to nipple reconstruction. *Br J Plast Surg.* 2004;57(2):185-186.
- 6) Halvorson EG, Cormican M, West ME, Myers V. Three-dimensional nipple-areola tattooing: a new technique with superior results. *Plast Reconstr Surg.* 2014;133(5):1073-1075.
- 7) Becker SJ, Cassisi JE. Applications of Medical Tattooing: A systematic review of patient satisfaction outcomes and emerging trends. *Aesthetic Surgery Journal. Open Forum.* 2021 May 4; 3(3):
- 8) Becker S, Cassisi J. The medical tattoo assistant: guidelines for an emerging profession. *Plast Reconstr Surg.* In Press.