

APPROCCIO MULTIMODALE ALL'ACNE DEL VOLTO: ROAD MAP CLINICA PERSONALE

Conese Marina - Antonio Logroscino

Per quanto l'acne giovanile interessi, in grado variabile circa l'80% degli adolescenti, solo un 15-20% si rivolge al medico dermatologo. Tuttavia negli ultimi anni sempre più frequentemente adolescenti, ma anche giovani adulti, afferiscono ai nostri studi di Medicina Estetica, richiedendo soluzioni cliniche efficaci e durature per il trattamento dell'acne del volto o della parte superiore del tronco e del dorso.

Un approccio di successo alla cura di questa patologia, parte da una diagnosi strutturata, che comprenda la valutazione degli aspetti clinici e della gravità della malattia, per giungere ad una diagnosi quanto possibile di certezza. In tal senso risultano vincenti le conoscenze di dermatologia clinica - coniugate ai protocolli di diagnosi e trattamento che la moderna Medicina Estetica ci fornisce.

In questo lavoro illustriamo il nostro personale approccio alla problematica, partendo dalle acquisite e consolidate conoscenze in campo dermatologico per strutturare una precisa diagnosi eziologica della patologia; in una seconda fase, con la finalità di personalizzare il trattamento sulla base dell'analisi eziopatogenetica raggiunta in precedenza, sfrutteremo le sinergie delle metodiche di trattamento di Medicina Estetica, volte a trattare l'acne con un approccio multidisciplinare.

Questo atteggiamento operativo ci ha permesso di ottenere un alto tasso di risoluzioni cliniche della malattia, ma anche di ridurre significativamente ed in alcuni casi di neutralizzare completamente, le complicanze estetiche della problematica, spesso presenti come stigmate di malattia.

I risultati clinici comprendono anche un valore aggiunto su base psicosociale, in quanto permette a molti adolescenti di riappropriarsi di una adeguata qualità di vita sociale ed emozionale, che spesso per gravità e durata della patologia, viene loro negata.

MULTIMODAL APPROACH TO FACE ACNE: A PERSONAL CLINIC ROAD MAP

As much as juvenile acne interests, to varying degree about 80% of adolescents, only 15-20% turn to the dermatologist. However, in recent years adolescents, but also young adults, have more frequently adhere to our aesthetic medicine studies, requiring effective and lasting clinical solutions for the treatment of acne of the face or upper part of the trunk and back.

A successful approach to the treatment of this disease, starts from a structured diagnosis, which includes the evaluation of the clinical aspects and by severity of the disease, to achieve a diagnosis as much as possible of certainness. In this way, the knowledge of clinical dermatology combined with the diagnosis and treatment protocols that modern Aesthetic Medicine provides us is successful.

In this work we illustrate our personal approach to the disease, starting from the acquired and consolidated knowledge in the dermatological field, to structure a precise etiological diagnosis of the pathology; in a second phase, with the aim of customizing the treatment on the basis of the etiopathogenetic analysis achieved previously, we will exploit the synergies of the treatment methods of Aesthetic Medicine, aimed at treating acne with a multidisciplinary approach.

This clinical attitude, has allowed us to obtain a high rate of clinical resolutions of the disease, but also to significantly reduce and in some cases to completely neutralize, the aesthetic complications of the disease, often present as stigmata of disease.

The clinical results also include an added value on a psycho-social basis, as it allows many adolescents to regain an adequate quality of social and emotional life, which is often denied to them due to the severity and duration of the disease.

Mallon E, Newton JN, Klassen A, Stewart-Brown SL, Ryan TJ, Finlay AY. The quality of life in acne: a comparison with general medical conditions using generic questionnaires. *The British Journal of Dermatology*, 01 Apr 1999, 140(4):672-676.

Zaenglein AL, Pathy AL, Schlosser BJ, et al. Guidelines of care for the management of acne vulgaris. *J Am Acad Dermatol*. 2016;74:945e973.e33.

Saurat J.H. Strategic Targets in Acne: The Comedone Switch in Question. *Dermatology* 2015;231:105-111.

Bobby Y Reddy, Basil M Hantash. Emerging technologies in aesthetic medicine. *Dermatol Clin*. 2009 Oct;27(4):521-7.

Lolis, Margarita S. MD1; Goldberg, David J. MD. Radiofrequency in Cosmetic Dermatology: A Review. *Dermatologic Surgery*: November 2012 - Volume 38 - Issue 11 - p 1765-1776.

Habeshian KA, Cohen BA. Current Issues in the Treatment of Acne Vulgaris. *Pediatrics*. 2020 May;145(Suppl 2):S225-S230. doi: 10.1542/peds.2019-2056L. PMID: 32358215.