

# **Ipotonie cutanee e muscolari: varie metodologie e protocolli per cercare di ottenere i migliori risultati**

**Giovanni Alberti**

Nell'approccio globale al paziente che si rivolge ad un medico estetico, uno dei problemi più importanti che affliggono sia le donne che gli uomini è il mantenimento ed il recupero del tono cutaneo e muscolare in vari distretti corporei non solo in quello del viso. In questo lavoro ho voluto riportare varie metodologie che abbiano un razionale scientifico per poter da sole, o meglio inserite in un protocollo, portare a dei buoni risultati, confrontandole con la mia esperienza personale.

## **Skin and muscle hypotonia: various methodologies and protocols to try to obtain the best results**

Within the overall approach to those patients who turn to Aesthetic Doctors, one of the key problems that cause worry to both men and women is how to keep and/or recover skin and muscle tone in various parts of the body, not just the face. In this work, I wanted to report on various methodologies that have a scientific rationale so that they can, on their own, or better if incorporated in a protocol, lead to good results, and I compared them with my personal experience.

1) Ranuccio Nuti, Angelo Caniggia, Metodologia clinica, Torino, Minerva Medica, 2005, ISBN 88-7711-410-X.

2) Enciclopedia Britannica, Encyclopædia Britannica, Inc.

3) [www.scienze motorie.com](http://www.scienze motorie.com)

4) Il Libro della Cultura Fisica - Centro studi FILPJ-CONI - ED. Mediterranee - Gennaio 2003

5) The Merck Manual quinta edizione, Milano, Springer-Verlag, 2008, ISBN 978-88-470-0707-9.

6) Come abbiamo sconfitto le Smagliature - E-book - Ott 7, 2020

7) La radiofrequenza in medicina estetica: metodi, complicanze e responsabilità. SAPIENZA D., SCURRIA S., CRINÒ C. Italian Journal Of Legal Medicine - Bioethics, Medical Jurisprudence, Biopolitics And Forensic Sciences  
Vol. 1, number 1, Dec. 2012

8) Ultrasuoni focalizzati la nuova frontiera della medicina estetica che rende il lifting "light" - Filippo Calzolari 10 Giugno 2018 su [www.stampamedica.it](http://www.stampamedica.it)