

Focus sul collo e décolleté: Peeling-Microneedling-Peeling e Biostimolazione con un iniettivo dermico e antiossidanti

Anna Perna - Roberta Perna

Obiettivi: Il nostro lavoro riguarda il ringiovanimento del collo con un protocollo combinato che risultasse mini-invasivo ma efficace. Abbiamo utilizzato un nuovo protocollo che prevede nella stessa seduta tre passaggi, un soft peeling energicamente massaggiato per garantire la sua azione su tutta l'area interessata e successivamente un passaggio di microneedling con un dispositivo medico che garantisse l'uniformità dell'intervento ed infine una seconda applicazione di soft peeling. Successivamente infiltrazione di iniettivo dermico con a ialuronico non cross-linked (a basso e alto peso molecolare) antiossidanti (resveratrolo , n-acetilcisteina, niacinamide) e acetil-esapeptide.

Materiali e Metodi: Sono state arruolate pazienti donne range di età 35-65 aa che presentavano un invecchiamento lieve e moderato della pelle del collo con fini rugosità ed elastosi (Scale di Fitzpatrick e Sala R.Glogau) in cui era presente peridita di tono e lassità particolarmente evidente della parte centrale e all'attaccatura del sottomento. E' stato scelto un peeling (dispositivo medico certificato CE) che ha una formula stabilizzata non richiede di essere tamponato che contiene (a.salicilico, a.lattico ,a. glicolico, a.tricolacetico 11%) e sostanze lenitive tra cui il mentolo che ci garantisse un risultato efficace, senza risultare aggressivo e troppo profondo. Il microneedling è stato eseguito con un dispositivo medico a penna programmato nella sua rotazione antero-posteriore e per le aree e la profondità dei microaghi che garantisse l'uniformità dell'intervento. Le sedute sono state in totale 3 a cadenza mensile e 6 di biostimolazione con iniettivo dermico e antiossidanti ogni 15 giorni. Tutte le pazienti hanno applicato protezione solare 50+ per mesi di trattamento ,hanno utilizzato un emulsione cutanea a base di sodio ialuronato e ossido di zinco testato dermatologicamente per favorire la riparazione cellulare ed idratare.

Risultati: Tutte le nostre pazienti hanno gradito il risultato estetico ottenuto e hanno ben tollerato l'intervento. Abbiamo comparato le immagini fotografiche al tempo 0 e dopo 3-4 mesi a fine protocollo con un risultato visibile di miglioramento della qualità e del tono della pelle che risultava ringiovanita. Gli effetti collaterali sono stati lievi e gestibili.

Conclusioni: Il trattamento combinato microneedling-peeling e iniettivo dermico per il collo e décolleté risultata interessante per la sua ripetibilità la mini-invasività e sinergia sui diversi target cutanei. Obiettivo principale di questo approccio combinato è il potenziamento dell'azione di stimolo rigenerativo post-traumatico sul derma e questo garantisce l'effetto di rassodamento assieme all'aumento del turn-over cellulare che migliora le fini rugosità e la biostimolazione iniettiva con antiossidanti che favorisce la rapida riparazione e migliora la qualità ed elasticità della pelle.

Focus on the neck and décolleté: Peeling-Microneedling-Peeling and Biostimulation with dermal injections and antioxidants

Objectives: Our work concerns the rejuvenation of the neck with a combined protocol that is minimally invasive but effective. We used a new protocol that involves three steps in the same session, a soft peeling vigorously massaged to ensure its action on the entire affected area and then a microneedling step with a medical device that guarantees the uniformity of the intervention and finally a second application of soft peeling. Subsequently infiltration of dermal injection with antioxidant a.yaluronic acid and acetyl-hexapeptide.

Materials and Methods: We enrolled female patients aged 35-65 years who presented a mild and moderate aging of the skin of the neck with fine roughness and elastosis (Scale of Fitzpatrick and Sala R.Glogau) in which there was a particularly evident loss of tone and laxity of the central part and at the junction of the sub-chin. A peeling has been chosen (CE certified medical device) which has a stabilized formula does not require buffering which contains (a.salicylic, a.lactic, a. Glycolic, a.tricolacetic 11%) and soothing substances including menthol that would guarantee us an effective result, without being aggressive and too deep. The microneedling was performed with a medical pen device programmed in its antero-posterior rotation and for the areas and the depth of the microneedles to guarantee the uniformity of the intervention. There were a total of 3 monthly sessions and 6 biostimulation sessions. with dermal injection and antioxidants every 15 days. All patients applied 50+ sunscreen for months of treatment, used a skin emulsion based on sodium hyaluronate and zinc oxide dermatologically tested to promote cellular repair and hydrate.

Results: All of our patients liked the aesthetic result obtained and tolerated the surgery well. We compared the photographic images at time 0 and after 3-4 months at the end of the protocol with a visible result of improvement in the quality and tone of the skin that was rejuvenated. The side effects were mild and manageable.

Conclusion: The combined microneedling-peeling and dermal injection treatment for the neck and décolleté was interesting for its repeatability, minimally invasiveness and synergy on the different skin targets. The main objective of this combined approach is the enhancement of the post-traumatic regenerative stimulus action on the dermis and this guarantees the firming effect together with the increase in cell turnover that improves fine roughness and the injective biostimulation with antioxidants that favors rapid repair and improves the quality and elasticity of the skin.

- 1) Review Dermatol Surg . 2018 Mar;44(3):397-404. Microneedling: A Review and Practical Guide -Tina S Alster 1, Paul M Graham 2
- 2) Microneedling (Dermapen) and Jessner's solution peeling in treatment of atrophic acne scars: a comparative randomized clinical study. Ali B, ElMahdy N, Elfar NN.J Cosmet Laser Ther. 2019;21(6):357-363. doi: 10.1080/14764172.2019.1661490. Epub 2019 Sep 8.PMID: 31495242 Clinical Trial.
- 3) Combination of microneedling and 10% trichloroacetic acid peels in the management of infraorbital dark circles. Kontochristopoulos G, Kouris A, Platsidaki E, Markantoni V, Gerodimou M, Antoniou C.J Cosmet Laser Ther. 2016 Oct;18(5):289-92. doi: 10.3109/14764172.2016.1157363. Epub 2016 Apr 15.PMID: 26967571
- 4) Role of antioxidants in dermal aging: an in vitro study by q-RT-PCR. Avantaggiato A, Bertuzzi G, Vitiello U, Iannucci G, Pasin M, Pascali M, Cervelli V, Carinci F.Aesthetic Plast Surg. 2014 Oct;38(5):1011-6. doi: 10.1007/s00266-014-0380-9. Epub 2014 Jul 16. PMID: 25028117
- 5) Clara Blanes-Mira et al. Identification of SNARE complex modulators that inhibit exocytosis from an α -helix-constrained combinatorial library. Biochem. J. (2003) 375, 159-166

- 6) Randomized Controlled Trial Am J Clin Dermatol 2013 Apr;14(2):147-53. doi: 10.1007/s40257-013-0009-9. The anti-wrinkle efficacy of argireline, a synthetic hexapeptide, in Chinese subjects: a randomized, placebo-controlled study Yuan Wang 1, Mei Wang, Shengxiang Xiao, Ping Pan, Ping Li, Jia Huo Affiliations expand PMID: 23417317 DOI: 10.1007/s40257-013-0009-9
- 7) Review Int Wound J. 2022 Jan;19(1):9-28. doi: 10.1111/iwj.13601. Epub 2021 May 5. The impact of resveratrol on skin wound healing, scarring, and aging Andrzej Hecker 1 2, Marlies Schellnegger 1 2, Elisabeth Hofmann 1 2, Hanna Luze 1 2, Sebastian Philipp Nischwitz 1 2, Lars-Peter Kamolz 1 2, Petra Kotzbeck 1 2 Affiliations expand PMID: 33949795 PMCID: PMC8684849 DOI: 10.1111/iwj.13601
- 8) Combination of microneedling and 10% trichloroacetic acid peels in the management of infraorbital dark circles. Kontochristopoulos G, Kouris A, Platsidaki E, Markantoni V, Gerodimou M, Antoniou C. J Cosmet Laser Ther. 2016 Oct;18(5):289-92. doi: 10.3109/14764172.2016.1157363. Epub 2016 Apr 15. PMID: 26967571
- 9) Facial Anti-Aging Treatments with Soft Peeling and Microneedling Technique Roberto Amore 1 , Fiorella Deriu 2 , Andrea Sbarbati 1 , Domenico Amuso 3 , Massimo Vitale 4 , Ilaria Patrino 5 , Anna Perna 6 and Antonio Scarano 7,8,