

Finasteride. Terapia efficace, sicura... e quindi fa paura

Antonio Soverina

L'alopecia androgenetica maschile colpisce più del 60% degli uomini all'età di 50 anni. Attualmente ci sono solo due farmaci approvati per il trattamento dell'AGA maschile: minoxidil topico e finasteride orale. La finasteride è un inibitore della 5- α reduttasi ampiamente utilizzato nella gestione dell'iperplasia prostatica benigna e della calvizie maschile. È noto che questo agente migliora la qualità della vita negli uomini che soffrono di queste condizioni. Tuttavia, è associato ad alcuni effetti avversi transitori e persino permanenti. La finasteride orale ha dimostrato efficacia nell'arrestare la caduta dei capelli in oltre l'80% dei pazienti dopo 12 mesi di trattamento. Tuttavia la controversia sui potenziali effetti collaterali di natura sessuale ha influito negativamente sull'opinione pubblica e potrebbe ridurre significativamente il numero di pazienti che possono trarre beneficio dall'utilizzo del farmaco. Lo scopo di questo articolo è chiarire le controversie sulla sicurezza della finasteride analizzando le prove disponibili in letteratura e riportando l'esperienza personale dell'autore su 500 pazienti affetti da alopecia androgenetica. L'utilizzo del farmaco si è dimostrato sicuro e con un rischio di effetti avversi che possiamo considerare prossimo allo 0% se prescritto in pazienti selezionati e senza altre patologie concomitanti.

Finasteride. Effective and safe therapy... and therefore scary

Male androgenetic alopecia affects up to 60% of men by the age of 50. Currently, there are only two approved drugs for the treatment of male AGA: topical minoxidil and oral finasteride. Finasteride is a 5- α reductase inhibitor that is widely used in the management of benign prostate hyperplasia and male pattern hair loss. It is well known that this agent improves the quality of life in men suffering from these conditions. However, it is associated with some transient and even permanent adverse effects. Oral finasteride demonstrated efficacy in arresting hair loss in more than 80% of patients following 12 months of treatment. However, controversy surrounding potential adverse sexual side effects has negatively affected public perception of the drug and may significantly reduce the number of patients that can benefit from the drug. The aim of this article is to clarify the controversies about the safety of finasteride by analyzing the evidence available in the literature and reporting the author's personal experience on 500 patients with androgenetic alopecia. The use of the drug has been shown to be safe and with a risk of adverse effects that we can consider close to 0%, if prescribed in selected patients and without other concomitant diseases.

Post-finasteride syndrome - does it really exist? Maksym RB, Kajdy A, Rabijewski M. *Aging Male*. 2019 Dec;22(4):250-259.

Efficacy and safety of finasteride therapy for androgenetic alopecia: a systematic review. Mella JM, Perret MC, Manzotti M, Catalano HN, Guyatt G. *Arch Dermatol*. 2010 Oct;146(10):1141-50.

Controversies in the treatment of androgenetic alopecia: The history of finasteride. Andy G, John M, Mirna S, Rachita D, Michael K, Maja K, Aseem S, Zeljana B. *Dermatol Ther*. 2019 Mar;32(2):e12647.

Guidelines on the use of finasteride in androgenetic alopecia. Mysore V, Shashikumar BM. *Indian J Dermatol Venereol Leprol*. 2016 Mar-Apr;82(2):128-34.

Finasteride adverse effects: An update. Carreño-Orellana N, Moll-Manzur C, Carrasco-Zuber JE, Álvarez-Véliz S, Berroeta-Mauriziano D, Porrás-Kusmanic N. *Rev Med Chil*. 2016 Dec;144(12):1584-1590.