

# LA MEDICINA ESTETICA AL FIANCO DEL PAZIENTE ONCOLOGICO: ESPERIENZA PERSONALE ED ISTITUZIONALE

**Adelina Petrone - Gloria Trocchi - Fabio Marazzi - Giuseppe Colloca - Maria Antonietta Gambacorta - Vincenzo Valentini**

## **Obiettivi**

Non c'è dubbio che le terapie contro il cancro hanno migliorato la sopravvivenza correlata al cancro, ma queste nuove terapie sono corredate da una varietà di tossicità dermatologiche e più pazienti vivono con queste sequele.

Diverse pubblicazioni forniscono raccomandazioni o algoritmi per il trattamento farmaceutico e cosmetico topico delle tossicità dermatologiche, ma la gestione della cute stessa rimane ancora poco chiara e non molto dettagliata.

Quel che è certo è che una stretta e tempestiva collaborazione tra i diversi specialisti può assicurare una prosecuzione delle terapie senza sospensioni, cambi e interruzioni dei trattamenti in corso.

Da qui l'obiettivo di costruire un progetto di gestione avanzata multidisciplinare e multidimensionale delle tossicità cutanee in cui, la medicina estetica, da sempre attenta alla "salute della pelle", riveste un ruolo fondamentale.

## **Materiali e metodi**

All'interno del dipartimento di radioterapia è stato organizzato un ambulatorio dedicato alla gestione della tossicità cutanea, connesso ad una rete di specialisti. Nel percorso di cura è stato introdotto il check-up cutaneo estetico con misurazione dei parametri cutanei come sebo ed idratazione. Sono stati portati avanti progetti di ricerca, hospital meetings per i pazienti insieme ad eventi formativi per il personale sanitario

## **Risultati**

L'ambulatorio è attivo da 5 anni ed è emersa la completa compliance da parte del paziente ai percorsi dedicati con una riduzione della tossicità cutanea di grado elevato e diminuzione delle relative sospensioni dei trattamenti oncologici in corso.

## **Conclusioni**

Questo è un progetto innovativo di gestione avanzata del paziente oncologico.

Resta comunque la necessità di una rete sempre più ampia di specialisti che porti avanti programmi di cura e ricerca al fine di migliorare e garantire al paziente oncologico quel percorso di cura che lo porti «oltre la malattia».

# AESTHETIC MEDICINE AT THE SIDE OF THE ONCOLOGICAL PATIENT: PERSONAL AND INSTITUTIONAL EXPERIENCE

## Aims.

Without any doubt new cancer therapies have improved cancer-related survival, but these therapies determine a variety of dermatological toxicities and more patients are living with these kind of sequelae. Several publications provide recommendations or algorithms for pharmaceutical and cosmetic treatments of dermatological damage, nevertheless skin toxicity care itself remains unclear and not very detailed. The close and timely collaboration between the various specialists involved can certainly ensure a continuation of therapies without suspensions, changes and interruptions of the treatments in progress. Hence, there was a need to build a multidisciplinary and multidimensional advanced management project for skin toxicity in which aesthetic medicine, always attentive to "skin health", would play a fundamental role.

## Material and methods.

An outpatient clinic dedicated to the management of skin toxicity was organized within the radiotherapy department and was connected to a network of specialists.

In patient's antitumor treatment course an aesthetic skin check-up was introduced and included the measurement of skin parameters such as sebum and hydration.

Research projects, hospital meetings for patients and training events for health personnel were carried out.

## Results.

The clinic has been active for 5 years, patients showed a complete compliance with the dedicated pathways, which resulted in a reduction in high-grade skin toxicity and in fewer suspensions of oncological treatments in progress.

## Conclusions.

This is an innovative project of advanced cancer patient management.

However, there is still a need to further expand the network of specialists who carry out treatment and research programs, in order to improve and guarantee a treatment plan for cancer patients that can take him "beyond the disease".

- Ferreira MN, et al. Dermatologic conditions in women receiving systemic cancer therapy. *Int J Womens Dermatol*. 2019 Nov 7;5(5):285-307.
- M. E. Lacouture et al. Prevention and management of dermatological toxicities related to anticancer agents: ESMO Clinical Practice Guidelines. *Ann Oncol* 2021 Feb;32(2):157-170
- Gandhi M., Oishi K., Zupal B., Lacouture M.E. Unanticipated toxicities from anticancer therapies: survivors' perspectives. *Support Care Cancer*. 2010;18(11):1461-1468.
- Hackbarth M., Haas N., Fotopoulou C., Lichtenegger W., Sehouli J. Chemotherapy-induced dermatological toxicity: Frequencies and impact on quality of life in women's cancers. Results of a prospective study. *Support Care Cancer*. 2008;16(3):267-273.
- Lee J., Lim J., Park J.S., Kim M., Kim T.Y., Kim T.M. The impact of skin problems on the quality of life in patients treated with anticancer agents: a cross-sectional study. *Cancer Res Treat*. 2018;50(4):1186-1193
- Ra H.S., Shin S.J., Kim J.H., Lim H., Cho B.C., Roh M.R. The impact of dermatological toxicities of anti-cancer therapy on the dermatological quality of life of cancer patients. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2013 Jan;27(1):e53-9
- René-Jean Bensadoun et al. Daily baseline skin care in the prevention, treatment, and supportive care of skin toxicity in oncology patients: recommendations from a multinational expert panel. *Cancer Management and Research* 2013 Dec 9;5:401-8
- Oliveri S, Faccio F, Pizzoli S, Monzani D, Redaelli C, Indino M, Pravettoni G. A pilot study on aesthetic treatments performed by qualified aesthetic practitioners: efficacy on health-related quality of life in breast cancer patients *Qual Life Res*. 2019 Jun;28(6):1543-1553.