

# INDICAZIONI ALL'INTERVENTO DI CHIRURGIA PLASTICA DEL PAZIENTE POST-BARIATRICO

**Giuliana Sciortino**

La massiva perdita di peso corporeo che segue la chirurgia bariatrica ha creato una vasta popolazione di pazienti eleggibili per rimodellamento corporeo con una combinazione di problematiche mentre mancano ancora delle chiare linee guida per trattare questi pazienti.

I pazienti obesi hanno un eccesso di grasso corporeo che può essere uniformemente distribuito in tutto il corpo oppure concentrato in regioni particolari con differenze specifiche tra maschi e femmine.

Una completa valutazione di queste deformità anatomiche è obbligatoria per poter pianificare la strategia operatoria adeguata ad ogni singolo paziente. Ridondanza cutanea e sottocutanea con scarso tono e qualità dei tessuti, depositi adiposi malposizionati e lipodistrofia, pieghe aderenti, possono condurre a condizioni patologiche come irritazioni cutanee, infezioni funginee, scarsa igiene e distrofie della cute con conseguenti disfunzioni fisiche.

Pertanto la chirurgia del rimodellamento corporeo dovrebbe essere considerata una chirurgia ricostruttiva anziché estetica nonostante i pazienti ex obesi perseguano anche un risultato estetico attraverso il miglioramento della forma del loro corpo.

Questa corte così eterogenea di pazienti necessita però di schemi che permettano di prendere le giuste decisioni nel selezionare di volta in volta le procedure più appropriate al fine di ottimizzare i risultati clinici e quelli percepiti dal paziente stesso.

## INDICATIONS FOR PLASTIC SURGERY PROCEDURES IN POST-BARIATRIC PATIENTS

Massive weight loss following bariatric surgery has created a vast population of patient eligible for body contouring with a combination of problems while clear guidelines for treating these patients are still lacking.

In obesity there is an excess of body fat that can be distributed equally all over the body or concentrated in particular regions with specific differences between male and female.

A complete evaluation of these anatomic deformities is mandatory for planning the right procedures in every single patient. Skin and soft tissue redundancy with poor tone and quality of tissues, malpositioned adipose deposit and lipodystrophy, adherent folds can contribute to medical condition such irritation, fungal infection, poor hygiene, skin breakdown and physical function impairments.

Therefore excisional surgery for body contouring should be considered to be reconstructive rather than cosmetic however ex obese patients are also seeking an aesthetic outcome to improve their body image.

This heterogeneous patient cohort needs a decision making framework to select the most appropriate procedures and optimize clinical and patients-reported outcomes.

A New Surgical Approach to Body Contouring- Florea, Gonzales, Chavez, Guerrero  
PRS Global Open - [www.PRSGlobalOpen.com](http://www.PRSGlobalOpen.com)

Buttock Lifting, The Golden Rules- JF Pascal  
[plasticsurgery.theclinics.com](http://plasticsurgery.theclinics.com)

Evidence-Based Abdominoplasty Review With Body Contouring Algorithm-Rosenfield, Christopher  
Aesthetic Surgery Journal 2019, Vol39(6)643-661