

# **Riduzione non chirurgica di diastasi addominale con dispositivo HIFEM**

**Francesca Palumbo**

Il dispositivo Hifem, inducendo contrazioni muscolari sovramassimali con conseguente iperplasia ed ipertrofia delle fibre muscolari, eseguito su pazienti con importanti diastasi dei muscoli retti addominali consente di ridurre nel 90% dei casi la diastasi al 50% in maniera non invasiva senza necessità di intervento chirurgico; consentendo ai pazienti di poter riprendere l'attività fisica regolare in breve tempo.

## **Non-surgical reduction of abdominal diastasis with HIFEM device**

The Hifem device, by inducing supra-maximal muscle contractions with consequent hyperplasia and hypertrophy of the muscle fibers, performed on patients with significant diastasis of the rectus abdominal muscles, allows to reduce diastasis to 50% in a non-invasive way in 90% of cases without the need for surgery; allowing patients to resume regular physical activity in a short time.