

MF FOCUS

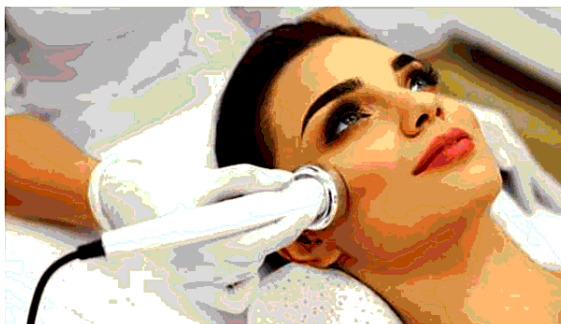
Healthcare & Wellness

L'INTERVISTA Il presidente della SIME Emanuele Bartoletti presenta il 42° congresso nazionale

«La medicina estetica ha bisogno della presenza»

di Cristina Saja

Un congresso, il 42° della Società Italiana di Medicina Estetica (SIME), finalmente 'in presenza': «Perché se c'è una cosa che perde molto ed è difficile fare 'a distanza' è parlare di estetica - sottolinea il presidente della SIME Emanuele Bartoletti - senza vederla». Molti i temi 'nuovi' di quest'anno, «sui quali abbiamo messo a confronto sei opinion leader stranieri - dice Bartoletti - proprio per identificare quali sono state le 'accortezze', anche piccole, che negli ultimi anni hanno modificato (e in qualche caso 'stravolto') in maniera positiva i risultati della medicina estetica: magari piccoli interventi ma molto importanti che se non applicati possono impedire un ottimo risultato. Un gradino di crescita decisamente im-



portante per la nostra specialità». Si parlerà ovviamente di medicina estetica e Covid e di come questa pandemia abbia influito sulla ricerca di medicina estetica da parte dei pazienti e di come in questo periodo sia stata una valvola di sfogo per tutte le donne e in qualche caso anche gli uomini: «una possibilità di ricominciare a prendersi cura di se stessi - sottolinea il presidente SIME - di volersi bene dopo l'abbruttimento dello Smart working, in cui la gente andava a lavorare

senza neanche togliersi la camicia da notte o il pigiama e quindi un periodo di abbruttimento totale». Ecco perché durante il covid è aumentato tantissimo la richiesta di medicina estetica. Non solo: Si parlerà anche di rapporto fra filler e vaccino, perché ci sono stati alcuni eventi avversi dopo il vaccino anti covid su pazienti che hanno fatto acido ialuronico in passato «ma questo si vedrà che non è assolutamente imputabile al vaccino anti covid - dice Bartoletti - ma è una reazione

assolutamente normale altamente prevedibile in caso di qualsiasi tipo di vaccino che si gestisce comunque con una terapia a base di cortisone e non ha mai dato effetti permanenti». Si parlerà anche dell'effetto delle mascherine e dei cosmetici vantaggiosi o dannosi per la cute sotto la ma-

scherina, delle novità sul collo e dell'importanza delle luci e delle ombre sul volto, e del perché Perché si registra una ricerca da parte delle ragazze giovani di mostrare caratteristiche fisiche tali da essere individuate come le ragazze ricche, quelle che hanno una rich girl face.

CONGRESSO AL ROME CAVALIERI DI ROMA DAL 16 AL 18 LUGLIO

Gli integratori nell'Healthy Ageing

Come invecchiare bene senza esagerare. «Nel senso 'Sì' agli integratori - sostiene Emanuele Bartoletti - funzionano però vanno presi soltanto se ce n'è bisogno: cioè, prima di intervenire in qualsiasi percorso terapeutico, al di là delle mode, bisogna avere una diagnosi precisa su quello di cui abbiamo realmente necessità. La vitamina D, per esempio, la prendi se hai una reale carenza, non la prendi in assoluto. E la cosa vale anche per gli integratori a base di qualsiasi altra vitamina. Tutto va preso in rapporto alla diagnosi che fa il medico». (C. Saja.)



Emanuele Bartoletti

