

Body Contouring con integrazione di device a combinazione di più energie. Report su 60 pazienti trattati

La cosiddetta "cellulite" è presente nell'80-90% delle donne adulte e raramente negli uomini^{1,2}. La bibliografia internazionale la definisce come una malattia strutturale, infiammatoria e biochimica del tessuto sottocutaneo che causa alterazioni nella topografia della pelle. Tali cambiamenti derivano da protrusioni e depressioni della pelle, localizzate principalmente nei glutei, negli arti inferiori, nella regione pelvica e nell'addome³. È una condizione clinica che influisce notevolmente sulla qualità della vita dei pazienti⁴.

Obiettivi: l'utilizzo di un device a combinazione di più energie è una straordinaria risposta per un trattamento non chirurgico nel trattamento della cellulite, lassità e rimodellamento del corpo.

È un trattamento innovativo, di facile utilizzo e senza tempi di inattività, confortevole e con un'azione terapeutica profonda, frutto di oltre dieci anni di esperienza clinica e al maggior numero di pubblicazioni scientifiche rispetto a qualsiasi altro dispositivo medico di rimodellamento del corpo.

Materiali e Metodi: è stato utilizzato un device a combinazione di più energie, che combina Infrarossi (IR), Radiofrequenza bipolare (RF) e vacuum (aspirazione), scaldando in modo preciso i tessuti rispettivamente sino a 3mm e 15 mm di profondità. La combinazione della tecnologia IR e vacuum unita alla RF provoca un riscaldamento profondo degli adipociti, dei setti fibrosi del tessuto connettivo circostante e delle fibre di collagene del derma sottostante.

Il sistema consente all'utente di regolare i livelli di energia RF e ottica, nonché i livelli di vuoto, consentendo di utilizzare parametri di trattamento ottimali in ogni singolo paziente.

Sono stati trattati oltre 50 pazienti per il body contouring, anche dopo trattamenti di lipoemulsione sottocutanea, e l'energia del dispositivo utilizzato può erogare fino a 150 W di potenza RF. Si è visto che l'aumento dell'energia RF determina risultati di trattamento migliori con la possibilità di sessioni di trattamento sempre più brevi e di migliori risultati estetici. Questa profonda e rapida penetrazione del calore con un efficace controllo termico, promuove un incremento della circolazione, il drenaggio linfatico, il metabolismo cellulare e la produzione di collagene. Inoltre, stimola l'attività dei fibroblasti e rimodella la matrice extracellulare.

Risultati: il risultato del trattamento determina una riduzione localizzata della lassità cutanea, del volume della zona trattata con un miglioramento generale della struttura e della texture della pelle.

È una tecnologia che si combina in modo estremamente complementare alle altre tecniche di rimodellamento corporeo che vanno dalla criolipolisi alla laserlipolisi, dalla Lipoemulsione sottocutanea alla Liposuzione chirurgica.

Conclusioni: il device a combinazione di energie è sicuro ed efficace per il trattamento del grasso in eccesso e del body contouring. La mia esperienza è estremamente positiva ben oltre la riduzione temporanea della circonferenza dell'addome come testimoniato dall'approvazione della FDA.

Fabrizio Melfa, MD

Medico Estetico e Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Docente al Master di Medicina Estetica e del Benessere - Università di Pavia

Body Contouring with integration of devices with a combination of more energy. Report on 60 treated patients

The so-called "cellulite" is present in 80-90% of adult women and rarely in men^{1,2}. The international bibliography defines it as a structural, inflammatory and biochemical disease of the subcutaneous tissue that causes alterations in the topography of the skin. These changes result from protrusions and depressions of the skin, located mainly in the buttocks, lower limbs, pelvic region and abdomen³. It is a clinical condition that significantly affects the quality of life of patients⁴.

Object: the use of a device to combine multiple energies is an extraordinary answer for a non-surgical treatment in the treatment of cellulite, laxity and body remodeling.

It is an innovative treatment, easy to use and without downtime, comfortable and with a deep therapeutic action, the result of over ten years of clinical experience and the largest number of scientific publications compared to any other medical device for body remodeling.

Materials and methods: a device combining multiple energies was used, combining Infrared (IR), Bipolar (RF) Radiofrequency and Vacuum (aspiration), precisely heating the tissues up to 3mm and 15mm depth respectively. The combination of IR and vacuum technology combined with RF causes a deep heating of the adipocytes, of the fibrous septa of the surrounding connective tissue and of the collagen fibers of the underlying dermis.

The system allows the user to adjust RF and optical energy levels, as well as vacuum levels, allowing optimal treatment parameters to be used in each individual patient.

Over 50 patients have been treated for body contouring, even after subcutaneous lipoemulsion treatments, and the energy of the device used can deliver up to 150 W of RF power. It has been seen that the increase in RF energy leads to better treatment results with the possibility of shorter treatment sessions and better esthetic results.

This deep and rapid penetration of heat with effective thermal control promotes increased circulation, lymphatic drainage, cell metabolism and collagen production. Furthermore, it stimulates the activity of fibroblasts and remodels the extracellular matrix.

Results: the result of the treatment determines a localized reduction of skin laxity, the volume of the treated area with a general improvement of the structure and texture of the skin.

It is a technology that combines extremely complementary to other body remodeling techniques ranging from cryolipolysis to laserlipolysis, from subcutaneous lipoemulsion to surgical liposuction.

Conclusions: the combination energy device is safe and effective for the treatment of excess fat and body contouring. My experience is extremely positive far beyond the temporary reduction in the circumference of the abdomen as evidenced by the FDA approval.

Riferimenti/Bibliography

1. Friedmann D, Vick G, Mishra V. Cellulite: a review with a focus on subcision. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2017;10:17-23
2. De Pena J, Hernández-Pérez M. Lipodistrofia ginecoide (cellulitis). *Rev Cent Dermatol Pasqua*. 2005;3:132-13
3. Hexsel D, Soirefmann M. Cellulite: definition and evaluation. In: Philippe H, Ferial F, Maibach HI, Agache A, eds. *Agache's Measuring the skin*. Basel, Switzerland: *Springer International Publishing*; 2017:695-702.
4. Hexsel D, Hexsel C, Social impact of cellulite and its impact on quality of life. In: Goldman MP, Hexsel D, eds. *Cellulite Pathology and Treatment*. New York, NY: *Taylor & Francis*; 2006:1-4.
5. Adatto MA, Adatto-Neilson RM, Morren G. Reduction in adipose tissue volume using a new high-power radiofrequency technology combined with infrared light and mechanical manipulation for body contouring. *Lasers Med Sci* (2014) 29:1627–1631

Fabrizio Melfa, MD

Aesthetic Doctor and Specialist in Food Science
Lecturer in the Master of Aesthetic Medicine and Wellness - University of Pavia