

Trattamento delle striae rubrae: valutazione di un protocollo combinato luce dye laser e laser 1064 nm Q-switched

Le striae distensae (smagliature) sono lesioni cutanee lineari spesso causate dall'azione di sollecitazioni meccaniche di tipo distensivo su cute con ridotta capacità di resistenza. La terapia di questi difetti estetici produce risposte non costanti e spesso insoddisfacenti. Non esiste una terapia gold standard per queste affezioni.

Lo scopo di questo studio è valutare l'efficacia di una tecnica laser combinata per il trattamento delle striae rubre.

Durante il nostro studio sono state arruolate 20 persone affette da striae rubrae e sono state trattate con dye laser e laser 1064nm Q-Switched

Il dye laser è stato utilizzato con una fluenza dai 7-9j e con 10-12 msec e permette una riduzione del grado di eritema della stria rubra.

Il laser 1064nm Q-Switched induce la crescita di fibroblasti e neocollagenesi focalizzando l'energia a livello del derma, fino a 3mm di profondità. Il miglioramento clinico è stato valutato attraverso la misurazione della lunghezza e larghezza delle striae con fotografie di pre-trattamento e post-trattamento a distanza di 1 e 3 mesi.

La maggioranza dei pazienti ha espresso soddisfazione per il trattamento.

L'utilizzo combinato dei trattamenti di dye-laser e laser 1064 Q-switched ha comportato una regressione statisticamente significativadel colore, lunghezza e ampiezza delle striae rubre senza effetti collaterali acuti.

Lombardo Fabrizio

Treatment of striae rubrae: evaluation of a combined protocol of dye laser light and 1064 nm Q-Switched laser

Striae distensae (stretch marks) are linear dermal lesions which often arise due to the mechanical effect of tissue stretching on skin with reduced resistance. The therapy of these aesthetic defects gives non-constant and often unsatisfactory responses. There is no gold standard therapy for these conditions.

The aim of this study is to evaluate the efficacy of a combined laser technique for treating striae rubrae.

During our study, 20 people with striae rubrae were enrolled and treated with dye laser and 1064 nm Q-Switched laser.

The dye laser was used with fluence of 7-9J and with 10-12 ms and it is able to reduce the degree of erythema in striae rubra.

1064 nm Q-Switched laser induces the growth of fibroblasts and neocollagenesis, focusing energy in the derm up to 3mm in depth. Clinical improvement was assessed by misuring the length and width of striae rubrae comparing pre- and post-treatment clinical photographs at a distance of 1 and 3 months.

The majority of patients expressed satisfaction with the treatment.

The combined use of Q-Switched fractional laser and dye laser treatments resulted in a regression of the color, length and dimension of the striae rubrae without side effects.

Lombardo Fabrizio