

Prurito cronico, prurigo e lesioni secondarie da grattamento: implicazioni di tipo estetico e funzionale

Obiettivi: il prurito cronico è associato a lesioni da grattamento di varia morfologia, come nella prurigo cronica o nodulare. La terminologia del prurito e della prurigo cronica è stata recentemente armonizzata a livello internazionale.

Materiali e metodi: presentazione della nuova terminologia europea di prurigo cronica e classificazione delle lesioni croniche cutanee da grattamento. Fornire al medico estetico nozioni utili per un corretto inquadramento clinico e la gestione degli esiti cutanei secondari al grattamento cronico. Discussione critica delle attuali linee-guida.

Risultati: le lesioni da grattamento croniche (escoriazioni, noduli, cicatrici, atrofia, pigmentazioni) interferiscono con la qualità di vita del paziente e sono causa di stigma personale e sociale. Oltre al controllo del prurito con le terapie mediche convenzionali, i trattamenti dermo-estetici possono contribuire a ridurre gli esiti estetici e funzionali delle lesioni croniche cutanee.

Conclusioni: il corretto approccio clinico al paziente con prurito cronico e lesioni secondarie da grattamento permette una migliore gestione terapeutica e risultati estetico-funzionali.

Garcovich Simone

Chronic pruritus, prurigo and secondary scratch-lesions: aesthetic and functional implications

Objectives: chronic pruritus is associated with scratch-lesions of variable morphology, as observed in chronic prurigo nodularis. Clinical terminology of pruritus and chronic prurigo has been recently harmonized on an international level.

Materials and methods: presentation of the new European terminology of chronic prurigo and classification of chronic scratch-lesions. To give an overview of a rational clinical approach for diagnosis and management of chronic skin lesions related to pruritic conditions. Critical discussion of current clinical guidelines.

Results: chronic secondary lesions (excoriations, nodules, scars, atrophy, pigmentations) significantly interfere with patient's quality of life and are a source of personal and social stigma. In addition to conventional therapeutic control of pruritus, procedural dermatology treatments may help reduce aesthetic and functional outcomes of secondary skin lesions.

Conclusions: a proper clinical approach to the patient with chronic pruritus and secondary scratch-lesions provides better management and functional outcomes.

Garcovich Simone