

## Studio osservazionale sull'efficacia e sicurezza della Plasma Exeresi in Dermatologia e Medicina Estetica

**Obiettivi:** la richiesta del paziente che affrisce ad un ambulatorio di Medicina Estetica è quella del miglioramento della sua immagine corporea, della ricerca del bello, del "bell'essere", con trattamenti minimamente invasivi che abbiano una ridotta o nulla inabilità temporale. Nel contesto della richiesta di tecniche mini-invasive s'inserisce la Chirurgia Minimamente invasiva o Chirurgia Nano Ablativa (CNA) o Plasma Exeresi.

**Materiali e metodi:** con l'obiettivo di testare l'efficacia e la sicurezza della Plasma Exeresi, nel campo applicativo della dermatologia e della medicina estetica, abbiamo condotto uno studio a carattere clinico-sperimentale, in un periodo temporale di 30 mesi consecutivi su di una popolazione di 302 pazienti. La CNA, pertanto, è stata proposta come alternativa ai trattamenti tradizionali in diverse patologie a carattere estetico/dermatologico.

**Risultati:** lo studio ha dimostrato come la sublimazione tissutale, risulta essere meno invasiva rispetto alle terapie tradizionali; avere un tempo di guarigione più rapido; bassa incidenza di effetti collaterali, con apprezzabili risultati estetici e nessun esito cicatriziale, validandone, così, la sicurezza e l'affidabilità della metodica.

**Conclusioni:** la plasma exeresi in mani esperte e qualificate risulta, a buon diritto, una metodica sicura, rapida e con basso tasso di effetti collaterali, rispetto a metodiche terapeutiche tradizionali, risultando così una pratica dagli apprezzabili risultati clinici e che, collocandosi parallelamente alla chirurgia tradizionale, risponde alle esigenze del paziente di un trattamento minimamente invasivo associato ad una ridotta inabilità temporale.

Conese Marina Md, Logroscino Antonio Md

## Observational study on the efficacy and safety of Plasma Exeresi in Dermatology and Aesthetic Medicine

**Aims:** the request of the patient who is in an Aesthetic Medicine clinic is to improve his body image, the search for beauty, the "beautiful being", with minimally invasive treatments that have little or no temporal disability. In the context of the request for minimally invasive techniques, the Minimally Invasive Surgery or Nano Ablative Surgery (CNA) or Plasma Exeresis is inserted.

**Materials and methods:** with the aim of testing the efficacy and safety of Plasma Exeresi, in the field of application of dermatology and aesthetic medicine, we conducted a clinical-experimental study, over a period of 30 consecutive months on a population of 302 patients. The CNA, therefore, has been proposed as an alternative to traditional treatments in different pathologies of an aesthetic / dermatological nature.

**Results:** the study showed that tissue sublimation is less invasive than traditional therapies; have a faster healing time; low incidence of side effects, with appreciable aesthetic results and no cicatricial outcome, thus validating the safety and reliability of the method.

**Conclusions:** the plasma exeresis, performed by a well-trained doctor is a safe method, fast and with a low rate of side effects, compared to traditional therapeutic methods, resulting in a practice with appreciable clinical results and, nearby the traditional surgery, responds to the needs of patient of a minimally invasive treatment associated with reduced temporal disability.

Conese Marina Md, Logroscino Antonio Md