

## Studio clinico pilota sull'efficacia della subcision associata a fattori di crescita piastrinici per il trattamento della cellulite sclerotica

**Introduzione:** La cellulite si presenta con la tipica pelle a buccia di arancia. Al di sotto della pelle, il tessuto è infiammato, sclerotico e sono presenti setti fibrosi che trazionano la pelle e determinano le tipiche depressioni.

La subcision è una tecnica recente che permette di recidere in modo controllato i setti fibrosi responsabili della retrazione della pelle. Infatti, grazie ad un sistema esterno di aspirazione, permette la messa in trazione dei setti fibrosi. Uno speciale ago bitagliante introdotto al di sotto della pelle e parallelamente ad essa, recide precisamente il setto risparmiando le strutture nervose e vascolari. I fattori di crescita piastrinici sono utilizzati come fattori di bio-rigenerazione e bio-attivazione dermica per la loro capacità di indurre la produzione di matrice dermica dai fibroblasti.

**Materiali e metodi:** 10 donne con cellulite sclerotica a glutei e cosce sono state arruolate per lo studio e analizzate con fotografie digitali e con sistema di ricostruzione tridimensionale delle forme VectraH2®.

Sono state preliminarmente trattate con 2 sessioni di 10 ml di Prp iniettato nel sottoderma a distanza di 1 settimana l'uno dall'altro e poi sottoposte a subcision. Dopo 1 settimana dal trattamento sono state trattate con ulteriori 6 sessioni di Prp a distanza di 1 settimana l'una dall'altra.

I risultati clinici sono stati valutati da due medici indipendenti (M.A. A.A.) sulla base dei riscontri fotografici e del VectraH2 a distanza di 12 settimane.

È stato assegnato un punteggio da 1 a 10 in base al miglioramento del profilo della pelle.

Per un miglioramento del 100% è stato assegnato il punteggio di 10; per il 50% di miglioramento è stato assegnato 5 e per il 10% assegnato 1).

**Risultati:** Tutti i pazienti hanno terminato il follow-up a 12 settimane. Nessun effetto collaterale maggiore è stato riscontrato. 1 paziente ha manifestato un lieve gonfiore e dolorabilità all'esterno della coscia di destra per 7 giorni che si è risolto spontaneamente. Il miglioramento medio è stato del 58%.

**Conclusioni:** Il nostro studio dimostra che l'associazione di subcision e fattori di crescita piastrinici è efficace nel trattamento della cellulite sclerotica di cosce e glutei e non è gravata da effetti collaterali. Riteniamo che sia necessario approfondire lo studio con una coorte maggiore e comparare l'associazione delle tecniche con i trattamenti singoli.

Araco Francesco

## Pilot clinical study on the efficacy of subcision associated with platelet growth factors for the treatment of sclerotic cellulitis

**Introduction:** Cellulite comes with the typical orange peel skin. Below the skin, the tissue is inflamed, sclerotic and there are fibrous septa which pull the skin and determine the typical depressions.

The subcision is a recent technique that allows to severely cut the fibrous septa responsible for skin retraction. In fact, thanks to an external suction system, it allows the traction of the fibrous septa. A special bifore needle introduced below the skin and parallel to it, precisely cuts the septum, sparing the nerve and vascular structures. Platelet growth factors are used as factors of bio-regeneration and dermal bio-activation for their ability to induce dermal matrix production from fibroblasts.

**Materials and methods:** 10 women with sclerotic cellulitis in the buttocks and thighs were enrolled for the study and analyzed with digital photographs and with a three-dimensional reconstruction system of the VectraH2® forms.

They were preliminarily treated with 2 sessions of 10 ml of Prp injected into the subderm at a distance of 1 week from each other and then subjected to subcision. After 1 week of treatment they were treated with a further 6 Prp sessions at 1 week distance from each other.

The clinical results were evaluated by two independent physicians (M.A. A.A.) based on the photographic findings and the VectraH2 after 12 weeks.

A score of 1 to 10 was awarded based on the improvement of the skin profile.

For a 100% improvement, the score was 10; for 50% improvement was assigned 5 and 10% assigned 1).

**Results:** All patients completed follow-up at 12 weeks. No major side effects have been found. 1 patient showed a slight swelling and pain on the outside of the right thigh for 7 days which spontaneously resolved. The average improvement was 58%.

**Conclusions:** Our study shows that the association of subcision and platelet growth factors is effective in the treatment of sclerotic cellulitis of thighs and buttocks and is not burdened with side effects. We believe it is necessary to deepen the study with a larger cohort and compare the association of techniques with individual treatments.

Araco Francesco