

Al 40° Congresso nazionale della Sime grande attenzione è rivolta ai pazienti oncologici. Parte dal Fatebenefratelli il progetto 'Care of me' per integrare un percorso mirato al benessere e all'equilibrio corpo-mente

La cura della pelle può essere determinante, e per questo motivo in una visione globale della presa in carico del paziente oncologico scende in campo la medicina estetica. Integrare al tradizionale processo di cura dei pazienti oncologici un percorso mirato al benessere e all'equilibrio corpo-mente della persona. Questo lo scopo del progetto 'Care of Me', iniziativa approfondita in occasione del 40° Congresso nazionale della Società Italiana di medicina estetica (Sime). L'evento, organizzato con contributo incondizionato di Allergan, è in corso al Rome Cavalieri, Waldorf Astoria Hotels & Resorts fino ad oggi. «Si sta aprendo un importante filone della medicina estetica che viene chiamato medicina estetica sociale - afferma Emanuele Bartoletti, presidente della Sime - e prevede l'utilizzo di terapie di medicina estetica in pazienti che stanno affrontando terapie oncologiche oppure si trovano sotto dialisi. Abbiamo potuto constatare come anche la sola prescrizione cosmetica possa alleviare la condizione del paziente, evitando complicanze che potrebbero addirittura portare all'interruzione della terapia inoltre una volta superato il periodo della terapia (destabilizzante sia dal punto di vista fisico che mentale) è la ripresa della vita di tutti i giorni viene resa più sem-

plice se si percepisce positivamente il proprio aspetto. Lo stato emotivo del paziente è infatti molto importante per reagire alla lotta che il suo fisico deve sostenere per raggiungere la guarigione». Parte all'Ospedale Fatebenefratelli-Isola Tiberina, da una collaborazione con la Fondazione Le Cinque vie di Giorgio, il progetto 'Care of Me' rivolto ai pazienti con tumore, che vede coinvolto il Reparto di Oncologia con il Servizio di Medicina Estetica ed altri specialisti e professionisti. Check-up cutanei con gli specialisti della medicina estetica prima, durante e dopo i trattamenti, per verificare lo stato di salute della pelle e prescrivere un'appropriata cosmesi;

Prendersi cura di sé, i consigli dei medici per malati oncologici



lezioni di trucco con professioniste esperte, per imparare a valorizzare e correggere eventuali problematiche del viso (colorito della pelle, occhiaie, assenza di sopracciglia); manicure oncologica per prevenire e alleviare i fastidi provocati dalle terapie. Ma anche iniziative volte al benessere e all'equilibrio interiore e all'elaborazione della malattia e delle sue conseguenze sui rapporti interpersonali: incontri di condivisione su bellezza, intimità e relazioni; laboratori di scrittura creativa per aiutare ogni partecipante a raccontare la propria storia, rielaborare le esperienze vissute e immaginare nuovi scenari possibili; sessioni di yoga e tecniche di rilassa-

mento; musicoterapia durante i trattamenti chemioterapici per aiutare la mente a distrarsi e mandala da colorare durante l'attesa delle terapie. Con l'avvio di questa nuova iniziativa, il Fatebenefratelli all'Isola Tiberina amplia i suoi percorsi di diagnosi e cura in ambito oncologico, per far fronte e accogliere i bisogni del paziente non solo da un punto di vista fisico, ma anche umano ed emozionale. Il Congresso SIME di quest'anno ha offerto numerosi approfondimenti su temi specifici. Tra questi le sessioni dedicate a esercizio, nutrizione e forma fisica, argomento che sta riscuotendo sempre maggiore interesse, all'approfondimento sull'universo dei cosmetici in medicina estetica, in cui si vorranno sfatare i falsi miti per scoprire la realtà dietro questi prodotti, al trattamento degli inestetismi secondari o iatrogeni, al confronto tra dieta mediterranea e orientale, all'analisi degli esami più idonei da prescrivere nell'ottica della medicina anti-aging, agli ormoni di maggiore attualità: Dhea e melatonina, alla terapia con vitamina A nella sua formulazione topica e in quella sistemica. Ci sono stati, inoltre, approfondimenti sulla Pef e su tecniche e novità nei vari settori della medicina estetica, quali filler, peeling, biostimolazioni, laser.