

Chirurgia estetica. Si manifestano per molteplici cause

Che brutte occhiaie! Attenzione ai rimedi non professionali

È un inestetismo che fa cominciare male la giornata perché incide sulla percezione di sé

Un alone scuro sotto la palpebra inferiore. È questa la presentazione più comune delle occhiaie, che si sviluppano spesso dopo i quarant'anni, e possono manifestarsi anche nei giovani. Le cause, in questo caso, vanno cercate soprattutto nella particolare conformazione dell'osso che sta alla base della palpebra inferiore e nella carenza di tessuto in questa zona. Queste condizioni, unite alla presenza di una pelle particolarmente sottile, facilitano la comparsa delle occhiaie. In altri casi invece si può avere un rilassamento della pelle e del tessuto grasso dello zigomo, che scivola verso il basso creando quindi una sorta di "solco".

Occhiaie da nontambuli

Sia come sia, anche se nei romanzi e nei film, le occhiaie sono il tratto distintivo di nontambuli e di detective "hard-boiled", questo problema non conferisce fascino ma spesso si traduce in un'aria terribilmente stanca se non addirittura "malata". «Guardarsi allo specchio la mattina e vedere le occhiaie

fa cominciare male la giornata», spiega Nadia Fraone, vicedirettore della scuola internazionale di Medicina Estetica della Fondazione Fatebenefratelli di Roma. «Le occhiaie - prosegue - incidono profondamente sulla percezione di sé: ho fatto una ricerca su Amazon, digitando nella casella di ricerca "dark circle eye" e ho potuto constatare che compaiono più di 10 mila risultati: dagli occhiali per nascondere le creme che arrivano a costare anche 700/800 euro. Questo fa capire che il fenomeno è vissuto male e che si farebbe di tutto per eliminarlo».

Inestetismi: molte cause

Le occhiaie sono inestetismi che colpiscono il contorno perioculare, in particolare modo la parte inferiore dell'occhio. Sono riconducibili a un'alterazione della circolazione venosa e linfatica che produce la caratteristica colorazione scura/bluastra. A questa colorazione si possono sovrapporre altri fenomeni, come la deposizione di melanine, pigmento che la

pelle produce naturalmente alla luce dei raggi solari e che però in quella zona può peggiorare la situazione. Tante le cause alla base di questo inestetismo: genetico-costituzionali in primo luogo, ma anche dermatiti da contatto, allergie, pelle sottile e vascolarizzata... se a questi fattori si associano poi circostanze sfavorevoli - poche ore di sonno oppure una cattiva digestione - e cattive abitudini - fumo e alcool - le occhiaie si possono accentuare ulteriormente.

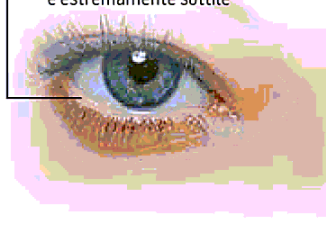
Consigli di professionisti

L'importante, in ogni caso, è che quando la situazione richiede l'intervento del medico si vada su professionisti, e centri, riconosciuti. A ricordarlo è, in occasione del Congresso della Società Italiana di Medicina Estetica (Sime), il presidente Emanuele Bartoletti, anche sulla scorta di quanto accaduto recentemente. «L'intensificazione delle verifiche sulla regolarità delle strutture e dei centri privati che erogano prestazioni mediche è da noi totalmente condivisa»,

I segreti delle occhiaie

LA CONGESTIONE DEL SANGUE

Spesso alla base delle occhiaie c'è la congestione di sangue che si crea nelle vene immediatamente sotto la palpebra inferiore, in cui lo strato di cute è estremamente sottile



LO SCARSO RIPOSO

Se si dorme poco o si rimane a lungo in posizione eretta il sangue e il liquido linfatico rimangono nei vasi dell'occhio perché viene a mancare lo "scarico" dei vasi stessi



Nelle persone che si espongono a lungo al sole, negli individui che tendono ad accumulare melanina in questa sede e negli anziani, il rischio può aumentare



ATTENZIONE AL SOLE

spiega Bartoletti. «Prima di tutto in un'ottica di tutela della salute del pubblico - osserva lo specialista - in secondo luogo perché queste azioni posso scoraggiare il gravissimo fenomeno della pratica abusiva della professione medica, che danneggia i nostri pazienti e la nostra

categoria. Chi decide di ricorrere alla medicina estetica, per ristabilire il proprio equilibrio psico-fisico deve sapere che gli occorre un medico estetico debitamente formato e in possesso dei titoli e dei requisiti necessari a praticare le terapie proprie della medicina estetica.

Appropriata deve essere anche la sede dell'esercizio della medicina estetica, rigidamente regolata a norma di legge, tanto per quanto concerne l'ambulatorio medico quanto riguardo ai limiti d'azione del medico».

Federico Mereta
RIPRODUZIONE RISERVATA