

IL 6% E' INSODDISFATTO DELLA PROPRIA BOCCA, IN ARRIVO NUOVO FILLER

AGI

## SORRIDIAMO 50 VOLTE AL GIORNO, LE DONNE DI PIU'

Stampa Invia questo articolo



(AGI) - Roma, 18 feb. - Gli uomini sorridono mediamente 45 volte al giorno, le donne 59 volte, ma non tutti sono soddisfatti. Un'indagine europea dice che gli italiani lamentano labbra troppo sottili, poco voluttuose e sensuali e non sono a proprio agio quando sorridono. Lo studio, condotto nel mese di gennaio in Europa (10.000 intervistati, tra uomini e donne dai 21 ai 51 anni, 2000 in ogni Paese, in Germania, Francia, Gran Bretagna, Spagna e Italia) ha rivelato che il 6% delle persone intervistate in Italia non e' soddisfatto del proprio sorriso, e che questo trend aumenta con l'eta'. Paul Ekman, professore di psicologia al Dipartimento di psichiatria dell'Universita' della California, e pioniere negli studi delle emozioni e delle espressioni facciali, ha individuato ben 19 tipi di sorrisi. Ma uno solo e' davvero autentico: quello che prevede non solo le estremita' della bocca rivolte verso l'alto, ma anche occhi che si stringono in maniera che gli angoli producano delle piccole rughe, mentre anche le guance si sollevano verso l'alto. "Il sorriso - afferma la Dottoressa Chantal Sciuto, Responsabile Area Dermatologica del Villa Borghese Institute di Roma - e' un'arma fondamentale nella corsa al successo. E la paura dell'insuccesso si nota chiaramente proprio a livello delle mascelle: piu' il dubbio si installa e piu' il sorriso si irrigidisce". "Sorridere e' prima di tutto un meccanismo cerebrale - prosegue il Dottor Emanuele Bartoletti, Segretario generale SIME (Societa' Italiana di Medicina Estetica) - Tutto inizia con un'eccitazione della parte anteriore

dell'ipotalamo, la ghiandola situata alla base del cervello. Un segnale neuronale arriva al sistema limbico, sede delle emozioni; il tono muscolare si rilassa e appaiono le reazioni facciali tipiche della contentezza. Se si stimola invece la parte posteriore dell'ipotalamo sono le reazioni di insoddisfazione e tristezza che si manifestano. Migliorare il proprio sorriso e' importante - continua Bartoletti - Permette di sentirsi piu' sensuali, fa aumentare la stima di se stessi e fa sentire la persona piu' a proprio agio anche nel lavoro. Tra i desideri di bellezza piu' sentiti c'e' quello di un sorriso perfetto, cioe' labbra piene e ben disegnate, sensuali, ma non "visibilmente ritoccate". Il 60% delle donne tra i 20 e i 40 anni chiede al chirurgo plastico un filler capace di dare piu' volume alle labbra. Non labbra "a canotto" o "a papera" ma morbide anche al semplice tatto. "Le labbra - aggiunge Sciuto - possono essere costituzionalmente sottili, o assottigliarsi col tempo che passa". Per questo e' ora disponibile un nuovo filler, "Juvederm Ultra Smile", il primo a base di acido ialuronico, una sostanza che si trova naturalmente nell'organismo, associato alla lidocaina, un anestetico che permette il massimo comfort di trattamento in una zona sensibile e ricca di terminazioni nervose come le labbra. Red/Pgi-

[Altre notizie](#)